PROFILAKTYKA UNIWERSALNA

2026/2027

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

W INTERNECIE Z SERCEM, NIE Z HEJTEM!

GRATIS!

PROMOCJA:

PRZY ZAMÓWIENIU PEŁNEGO PAKIETU DO 16 PAŹDZIERNIKA 2026 R.
BANER O WARTOŚCI 399 PLN BRUTTO **GRATIS.**

PRZY ZAMÓWIENIU POŁOWY PAKIETU CENA -50%, CZYLI 199 PLN BRUTTO.
Baner o wymiarach 2x1m, oczkowany co 50 cm, łatwy do przytwierdzenia oraz odporny na wiatr i słońce.

DIAGNOZA

Nowa rzeczywistość (pandemia, cyfryzacja, intensywne korzystanie z urządzeń mobilnych) spowodowała, że przemoc cyfrowa stała się integralnym elementem problemu — często przenikającym do codziennego życia ucznia. Program profilaktyczny musi zatem integrować działania przeciwdziałające zarówno przemocy tradycyjnej, jak i cyfrowej, kładąc nacisk na empatię, odpowiedzialność online i realne strategie reagowania.

Przemoc w internecie (cyfrowa)

- Blisko 15% nastolatków przyznaje, że doświadczyło cyberprzemocy (jeden na sześciu)
- W Polsce 84% młodzieży wskazuje hejt jako jedno z najczęstszych zagrożeń online; stalking dotyczy 77% respondentów; a publikowanie treści bez zgody — 74%
- Od 7 do 11% polskich uczniów doświadczyło poważnych aktów przemocy internetowej (cyberbullying)
- W raporcie "Internet dzieci" wskazywane są rosnące zagrożenia: nie tylko akty agresji, ale niewłaściwe wykorzystanie danych, brak świadomości o konsekwencjach publikacji czy manipulacje algorytmiczne
- Polska plasuje się wśród krajów o relatywnie wysokim poziomie doświadczania cyberprzemocy przez nastolatków (13-latkowie: 25% chłopców, 28% dziewcząt)

CELE I ZADANIA PROGRAMU

Główny cel:

Zbudowanie w środowisku szkolnym kultury „internetu z sercem" — gdzie komunikacja online jest świadoma, empatyczna i bezpieczna, a **przemoc (w każdej formie) jest rozpoznawana, a nie ignorowana.**

Cele szczegółowe:

1. Edukacja uczniów i młodszych dzieci dotycząca mechanizmów cyberprzemocy, hejtu, manipulacji i dezinformacji.
2. Rozwijanie umiejętności reagowania, interweniowania i wsparcia ofiar przemocy (zarówno online, jak i offline).
3. Wzmacnianie empatii i odpowiedzialności w relacjach cyfrowych i rówieśniczych.
4. Wyposażenie rodziców i opiekunów w narzędzia i wiedzę do monitorowania relacji online dzieci, rozpoznawania zagrożeń i wspierania ich.
5. Przygotowanie nauczycieli i szkolnych specjalistów do prowadzenia zajęć, moderowania dyskusji i reagowania instytucjonalnego na zgłoszenia przemocy.
6. Promowanie wspólnych działań szkoły, samorządu, społeczności lokalnej i instytucji wsparcia (psycholog, policja, organizacje pozarządowe).

ADRESACI PROGRAMU

- Uczniowie szkół podstawowych (klasy I–VIII)
- Rodzice, opiekunowie
- Nauczyciele, wychowawcy
- Pedagodzy, psychologowie, specjaliści ds. profilaktyki
- Samorządy lokalne, instytucje edukacyjne

ZAWARTOŚĆ PAKIETU EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNEGO

Materiały Przemoc boli! To najlepszy zestaw edukacyjno-profilaktyczny dotyczący **przemocy rówieśniczej i przemocy w sieci.** Działamy nowocześnie i kompleksowo, dlatego Przemoc boli! kierujemy zarówno do uczniów, rodziców, jak i nauczycieli. W pakiecie znajduje się ponad 2400 sztuk różnych wydawnictw.

KARTY PRACY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

6 kart pracy podzielonych według grup wiekowych. UWAGA! Karty pracy to więcej niż zwykłe ulotki! Uczą, aktywizują, mobilizują do działania.

PLAKATY PROFILAKTYCZNE

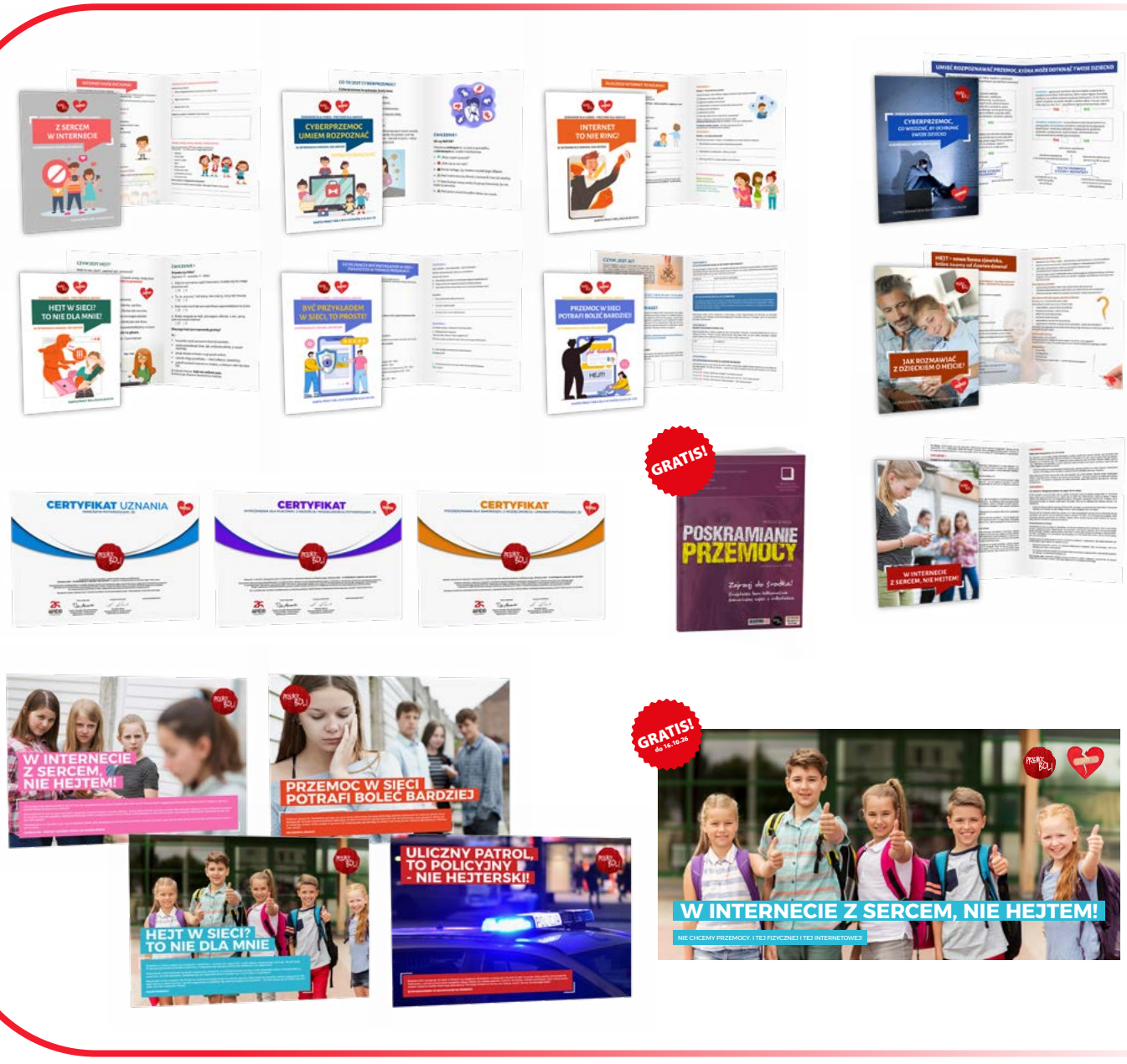
4 plakaty profilaktyczne Przemoc boli! stanowią uzupełnienie dla kart pracy. Rozwieszone w widocznych miejscach (korytarze szkolne, klasy) w prosty, ale zawsze atrakcyjny wizualnie sposób opisują i zwracają uwagę na zjawisko przemocy rówieśniczej.

MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Zestaw najważniejszych informacji dotyczących przemocy rówieśniczej jaka może dotknąć ich dziecko. Kompendium wskazówek i podpowiedzi zachowań w różnych sytuacjach związanych z problemem przemocy wraz ze wskazaniem miejsc, gdzie można uzyskać pomoc w takich sprawach.

MATERIAŁY DLA NAUCZYCIELI ORAZ SZKÓŁ

To gotowe scenariusze zajęć dla prowadzących zajęcia z dziećmi i młodzieżą. Scenariusze są odpowiednio powiązane z kartami pracy. Dzięki nim w prosty i atrakcyjny sposób można przeprowadzić spotkanie o tematyce związanej z przemocą rówieśniczą. Samorząd, szkoły oraz nauczyciele prowadzący zajęcia z uczniami otrzymają specjalne certyfikaty poświadczające pomoc i zaangażowanie przy realizacji programu.



UWAGA! PEŁNA LISTA MATERIAŁÓW WRAZ Z ILOŚCIAMI WCHODZĄCYMI W SKŁAD PAKIETU ZNAJDUJE SIĘ NA FORMULARZU ZGŁOSZENIA (STRONA 4)

FORMULARZ ZAMÓWIENIA JESIEŃ 2026 W INTERNECIE Z SERCEM, NIE HEJTEM!

Lp.	Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Cena brutto za sztuki:	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1.	„Z SERCEM W INTERNECIE" - karta pracy dla uczniów z klas I-III, format A4 do A5	300	150	1,70 zł		
2.	„CYBERPRZEMOC UMIEM ROZPOZNAĆ. POTRAFIĘ REAGOWAĆ" – karta pracy dla uczniów z klas I-III, format A6, 8 stron, broszura	300	150	2,20 zł		
3.	„INTERNET TO NIE RING!" - karta pracy dla uczniów z klas IV-VI, format A4 do A5	300	150	1,70 zł		
4.	„HEJT W SIECI? TO NIE DLA MNIE!" – karta pracy dla uczniów z klas IV-VI, format A6, 8 stron, broszura	300	150	2,20 zł		
5.	„BYĆ PRZYKŁADEM W SIECI, TO PROSTE!" – karta pracy dla uczniów z klas VII-VIII, format A4 do A5	300	150	1,70 zł		
6.	„PRZEMOC W SIECI, POTRAFI BOLEĆ BARDZIEJ!" – karta pracy dla uczniów z klas VII-VIII, format A6, 8 stron, broszura	300	150	2,20 zł		
7.	„CYBERPRZEMOC, CO WIEDZIEĆ, BY OCHRONIĆ SWOJE DZIECKO" – ulotka edukacyjna dla rodziców/opiekunów, format A4 do A5	150	75	1,70 zł		
8.	„JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O HEJCIE?" – ulotka edukacyjna dla rodziców/opiekunów, format A4 do A5	150	75	1,70 zł		
9.	„W INTERNECIE Z SERCEM, NIE HEJTEM!" - plakat edukacyjny, format B3	8	4	5,90 zł		
10.	„PRZEMOC W SIECI POTRAFI BOLEĆ BARDZIEJ" - plakat edukacyjny, format B3	8	4	5,90 zł		
11.	„HEJT W SIECI? TO NIE DLA MNIE" – plakat edukacyjny, format B3	8	4	5,90 zł		
12.	„ULICZNY PATROL, TO POLICYJNY - NIE HEJTERSKI!" - plakat edukacyjny, format B3	8	4	5,90 zł		
13.	SCENARIUSZE ZAJĘĆ „W INTERNECIE Z SERCEM, NIE HEJTEM!" – scenariusze zajęć edukacyjnych, format A4, 16 stron	8	4	30 zł		
14.	„W INTERNECIE Z SERCEM, NIE HEJTEM!" – certyfikat dla samorządu, format A4	1	1	------		
15.	„W INTERNECIE Z SERCEM, NIE HEJTEM!" – certyfikat dla szkół i placówek oświatowych, format A4	8	4	5 zł		
16.	„W INTERNECIE Z SERCEM, NIE HEJTEM!" – certyfikat dla nauczycieli realizujących program, format A4	8	4	5 zł		
17.	GRATIS: „POSKRAMIANIE PRZEMOCY" autorstwa Mariusza Nowickiego – to dodatkowe 48 stron gotowych ćwiczeń, zadań i scenariuszy dla osób zaangażowanych w realizację kampanii. 8 sztuk książki w pakiecie gratis/4 sztuki książki przy zakupie połowy pakietu. Oferta ważna do wyczerpania nakładu. Decyduje kolejność zgłoszeń.	8	4			
18	**SPECJALNY BANER (2x1m - oczkowany), „W Internecie z sercem, nie z hejtem!"**	1 sztuka gratis przy zamówieniu do 16.10.26	możliwość zakupu za 199PLN brutto do 16.10.26	399 PLN		
	Razem (kwota brutto)	**3690 PLN** (oszczędzasz 838,80, niż kupując na sztuki)	**1845 BRUTTO** (oszczędzasz 419,40, niż kupując na sztuki)			

Zamawiający: .....

Kwota zamawianych materiałów: ..... + 30 PLN brutto koszt przesyłki (przesyłka gratis przy zakupie od 1000 zł brutto)

Fakturę wystawić na (Nabywca, Odbiorca):

.....

.....

.....

Wysyłka materiałów:

.....

.....

.....

Osoba do kontaktu: .....

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera): .....

E-mail: .....

☐ Wyrażam zgodę na otrzymywanie, na podany na formularzu adres e-mail, informacji dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ

LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPIDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA: Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952