SPRAWDZONY W DZIESIĄTKACH SZKÓŁ W POLSCE

NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI!

Program profilaktyczny przeciwko marihuanie i dopalaczom

MARIHUANA I DOPALACZE WYBIERAM ZDROWIE, NIE RYZYKO!

- Wzmacniamy czynniki chroniące przed sięganiem po narkotyki i nowe substancje
- Rozwijamy świadomość i kompetencje młodych ludzi
- Diagnozujemy postawy i zmiany społeczne w nowym pokoleniu
- Pomagamy szkołom realizować program profilaktyczny spójnie i skutecznie

PROSTO, JASNO, SZCZERZE...

TYLKO 1845 zł brutto za ponad 1400 materiałów profilaktycznych.

ZAMÓW JUŻ TERAZ!

2000–2025 SPIDR STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW I DZIENNIKARZY RADIOWYCH

GENEZA

Obserwujemy wzrost ryzykownych zachowań związanych z używaniem marihuany oraz nowych substancji psychoaktywnych (dopalaczy). W percepcji części młodzieży marihuana bywa bagatelizowana jako "łagodny narkotyk", co sprzyja podejmowaniu eksperymentów i kontynuacji używania. Dopalacze zaś stanowią zagrożenie ze względu na brak kontroli nad składem i groźne dla zdrowia skutki uboczne.

Nasz program to narzędzie profilaktyczne, nieobciążające lękiem, lecz oparte na wiedzy, refleksji i wzmacnianiu zasobów jednostki i grupy rówieśniczej.

Przykładowe dane statystyczne (na podstawie badań SPiDR „LUSTRO" 2024, ESPAD 2024 i innych źródeł):

- Marihuana to najczęściej deklarowana substancja psychoaktywna przez polską młodzież.
- Do 18 roku życia przynajmniej raz do użycia marihuany przyznało się 36,7% nastolatków.
- W odczuciu młodzieży dostęp do marihuany jest relatywnie łatwy: dla co piątego nastolatka 15-16 lat substancje z konopi są "dosyć łatwe" do zdobycia.

ZAŁOŻENIA TEORETYCZNE PROGRAMU

Program opiera się na kilku kluczowych założeniach:

Wpływ grupy rówieśniczej i liderów

Grupa rówieśnicza jest silnym czynnikiem modelującym – jej normy i postawy kształtują zachowania jednostek. Liderzy rówieśniczy często wywierają presję, bezpośrednią lub subtelną, w kierunku eksperymentowania z substancjami. Dlatego ich rola w profilaktyce jest kluczowa.

Rola samoświadomości i siły wewnętrznej

Młodzież powinna rozwijać umiejętność refleksji nad sobą, rozpoznawania swoich wartości, emocji i granic, by móc świadomie decydować w sytuacjach ryzykownych, nawet pod presją.

Rozwijanie kompetencji społecznych i umiejętności asertywnych

To one pomagają odmawiać, komunikować się z rówieśnikami, wybierać alternatywne formy przynależności społecznej.

Edukacja oparta na dialogu i doświadczeniu, nie tylko wiedzy

Uczestnicy muszą mieć okazję do krytycznej refleksji, ćwiczeń ról, analizowania scenariuszy, nie być jedynie biernymi odbiorcami informacji.

GŁÓWNE CELE PROGRAMU

1. **Edukacja i świadomość**
   - Wzbogacenie wiedzy uczniów na temat mechanizmów działania marihuany i dopalaczy, zagrożeń zdrowotnych, uzależnienia.
   - Ujawnienie mitów i obalanie przekonań minimalizujących zagrożenie.
2. **Zmiana postaw i motywacji**
   - Uświadomienie młodzieży, że eksperyment czy „bezpieczny odjazd" mogą prowadzić do trwałych konsekwencji.
   - Kształtowanie motywacji do trzeźwego stylu życia.
3. **Wzmacnianie kompetencji interpersonalnych**
   - Asertywność, komunikacja, negocjacja presji, wspieranie się w grupie, tworzenie pozytywnych wzorców rówieśniczych.
4. **Zaangażowanie rodziców i nauczycieli**
   - Podniesienie świadomości dorosłych w kwestii aktywnej roli w kontrolowaniu środowiska rówieśniczego i wspieraniu młodzieży.
   - Dostarczenie narzędzi (poradniki, scenariusze spotkań, materiały informacyjne) dla dorosłych.

5. Diagnoza i ewaluacja

- Przeprowadzenie badania ankietowego w szkołach przed i po programie – by zebrać dane o postawach, przekonaniach i zmianach w społeczności szkolnej.
- Monitorowanie skuteczności programu i jego wpływu na świadomość i zachowania uczniów.

ADRESACI PROGRAMU

- Uczniowie szkół podstawowych (klasy V–VIII)
- Nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy
- Rodzice i opiekunowie

Program jest elastyczny – można go dostosować do specyfiki danej szkoły, wieku uczniów i lokalnego środowiska.

NASZ ZESTAW MATERIAŁÓW OBEJMUJE

- Scenariusze lekcji i warsztatów – konspekty wraz z instrukcją prowadzenia, propozycje aktywności, pytania dyskusyjne
- Karty pracy dla uczniów – ćwiczenia, studia przypadków, autoanalizy, pytania refleksyjne
- Plakaty profilaktyczne – grafiki przekazujące najważniejsze komunikaty w atrakcyjnej formie
- Materiały dla rodziców – broszury informacyjne, przewodniki, pytania do refleksji, sugestie rozmów z dziećmi
- **Ankiety diagnostyczne i ewaluacyjne - dla uczniów przed i po programie, z elementami porównawczymi**

NARKOTYKI – „MARIHUANA I NOWE NARKOTYKI" FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Lp.	Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Cena brutto za sztukę:	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1.	„NARKOTYKI I DOPALACZE, NIE TĘDY DROGA!" - karta pracy dla uczniów z klas 5-6, format A4 do DL	400	200	1,70 zł		
2.	„NIE DAJ SIĘ SKUSIĆ ZŁUDNYM OBIETNICOM!" - KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS 5-6, FORMAT A4 DO DL	400	200	1,70 zł		
3.	„NOWE NARKOTYKI, TO TYLKO ŚCIEMA!" - karta profilaktyczna dla uczniów z klas 7-8, format A4 do DL	400	200	1,70 zł		
4.	„MARIHUANA? TO MNIE NIE KRĘCI!" - karta profilaktyczna dla uczniów z klas 7-8, format A4 do DL	400	200	1,70 zł		
5.	„MARIHUANA I NOWE NARKOTYKI. CO, JAKO RODZIĆ POWINNIENEŚ WIEDZIEĆ! – ulotka edukacyjna dla rodziców/opiekunów, format A4 do DL	200	100	1,70 zł		
6.	„NAJTRUDNIEJSZA ROZMOWA. JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O NARKOTYKACH!" – ulotka edukacyjna dla rodziców/opiekunów, format A4 do DL	200	100	1,70 zł		
7.	„PUSTE OBIETNICE, PRZEKRACZANE GRANICE. TO MNIE NIE KRĘCI!" – PLAKAT (format B3)	8	4	5,90 zł		
8.	„KRĘCI MNIE MUZA, KRĘCĄ MNIE PRZYJACIELE, KRĘCĄ MNIE PASJE - MÓWIĘ NIE NOWYM NARKOTYKOM I MARIHUANIE" – PLAKAT (format B3)	8	4	5,90 zł		
9.	SCENARRIUSZE „MARIHUANA I NOWE NARKOTYKI" – gotowe konspekty zajęć z wykorzystaniem kart pracy dla uczniów i wydawnictw dla rodziców/opiekunów, zawierające wszystkie niezbędne informacje i ćwiczenia, które mogą być wykorzystane przez prowadzących zajęcia w ramach programu, format A4, 16 stron	8	4	30 zł		
10.	CERTYFIKAT DLA SAMORZĄDU" – wyraz podziękowania i zaświadczenie uczestnictwa w programie profilaktycznym, format A4, 1 sztuka w pakiecie	1	1	—		
11.	„CERTYFIKAT DLA SZKÓŁ" – wyraz podziękowania i zaświadczenie uczestnictwa w programie profilaktycznym, format A4, 8 sztuk w pakiecie	8	4	5 zł		
12.	„CERTYFIKAT DLA NAUCZYCIELI/PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA" – wyraz podziękowania i zaświadczenie uczestnictwa w programie profilaktycznym, format A4, 16 sztuk w pakiecie	16	4	5 zł		
13.	„ANKIETA DIAGNOSTYCZNA" i „ANKIETA EWALUACYJNA" – pozwolą na zbadanie stanu wiedzy uczniów przed przeprowadzaniem zajęć z programu, format A4, 2x400 sztuk w pakiecie, A4 offset 80 g – NOWOŚĆ!	2x400 sztuk	2x200 sztuk	0,90 zł	—	—
14.	„MARIHUANA I NOWE NARKOTYKI" - film profilaktyczny dla uczniów dostępny na stronie www. onlinetrzezwyumysl.pl od 1 grudnia 2025 r, TYLKO U NAS!	**GRATIS**	**GRATIS**	—	—	—
	RAZEM (kwota brutto)	**3690 PLN BRUTTO** (oszczędzasz 884,40 PLN, niż kupując na sztuki)	**1845 PLN BRUTTO** (oszczędzasz 442,20 PLN, niż kupując na sztuki)			

Zamawiający: .....

Kwota zamawianych materiałów: ..... + 30 PLN brutto koszt przesyłki (przesyłka gratis przy zakupie od 1000 zł brutto)

Fakturę wystawić na (Nabywca, Odbiorca):

.....

.....

.....

Wysyłka materiałów:

.....

.....

.....

Osoba do kontaktu: .....

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera): .....

E-mail: .....

☐ Wyrażam zgodę na otrzymywanie, na podany na formularzu adres e-mail, informacji dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ

LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPIDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA: Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952