

# REGULAMIN INDYWIDUALNEGO KONKURSU

## PLASTYCZNO-LITERACKIEGO

### *„Mój trzeźwy umysł!”*

#### **1. ORGANIZATOR I CZAS TRWANIA KONKURSU:**

1.1. Organizator: Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych, ul. Grochowska 45a, 60- 277 Poznań.

1.2. Konkurs rozpoczyna się 1 stycznia 2025 r. i trwa do 30 czerwca 2025 r. (decyduje data stempla pocztowego/godzina wysłania e-maila).

1.3. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 31 sierpnia 2025 r.

#### **2. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

2.1. Uczestnikiem konkursu może być uczeń lub uczennica dowolnej szkoły podstawowej, oddziału szkolno-przedszkolnego (w tym klasy „zero”) z gminy lub miasta uczestniczącego w ogólnopolskim programie edukacyjno-profilaktycznym Zachowaj Trzeźwy Umysł 2024/2025.

2.2. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadeślanie w terminie określonym w ust.

1.2. pracy konkursowej na adres: Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań, z dopiskiem „Konkurs – Mój trzeźwy umysł!” lub zdjęcia pracy konkursowej na adres e-mail: [mojtrzezwymysl@trzezwymysl.pl](mailto:mojtrzezwymysl@trzezwymysl.pl). Do pracy należy dołączyć wyrażenie zgody na udział w konkursie rodzica/opiekuna prawnego. Wzór do pobrania na stronie [www.trzezwyumysl.pl](http://www.trzezwyumysl.pl) w zakładce Konkursy ZTU.

2.3. Uczestnik konkursu zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem konkursu. Spełnienie warunku uczestnictwa w konkursie, wskazanego w ust. 2.2., oznacza akceptację wszystkich punktów Regulaminu konkursu.

2.4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za prace, które nie dotarły do niego z przyczyn niezależnych, m.in. wskutek zaniedbań Poczty Polskiej lub firm kurierskich, błędów na poczcie e-mail.

2.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenia na pracach powstałych podczas transportu.

2.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych lub danych osób trzecich przez Uczestników. Podanie nieprawdziwych danych skutkuje odebraniem uczestnikowi prawa do nagrody.

### **3. TEMATY I ZADANIA KONKURSU:**

3.1. Zadaniem uczestnika konkursu „Mój trzeźwy umysł!” jest wykonanie pracy plastycznej lub literackiej, która kojarzy się z tym hasłem.

Celem konkursu „**MÓJ TRZEŻWY UMYŚL**” jest promowanie zdrowego stylu życia oraz rozwijanie świadomości na temat znaczenia trzeźwości umysłu w podejmowaniu mądrych decyzji. Chcemy, aby uczestnicy konkursu zastanowili się, co oznacza bycie trzeźwym, jak trzeźwość umysłu wpływa na relacje z bliskimi, na naukę, rozwój osobisty i jak pomaga w radzeniu sobie z wyzwaniami codzienności.

### **4. ZASADY KONKURSU:**

4.1. Prace plastyczne zgłaszane do konkursu mogą być wykonane dowolną techniką pozwalającą na utrwalenie obrazu (lub kształtu) na wybranym przez Uczestnika materiale. Mogą zatem być narysowane, namalowane, wyklejone przy użyciu plasteliny, kolorowego papieru, krepki, uformowane z modeliny, wykonane z innych materiałów itp. Prace plastyczne mogą również zostać wykonane za pomocą grafiki komputerowej (tabletu graficznego).

4.2. Praca nie może zostać wykonana z produktów spożywczych.

4.3. Na konkurs można nadesłać także prace literackie. Praca może zostać napisana za pomocą programu komputerowego lub odręcznie. Praca napisana odręcznie musi być czytelna. Praca napisana nieczytelnie będzie odrzucana.

4.4. Praca konkursowa może zostać wykonana tylko przez jednego uczestnika. Nie przyjmujemy prac grupowych.

4.5. Do konkursu mogą być zgłaszane tylko prace wykonane osobiście.

4.6. Każdy Uczestnik ma prawo nadesłać dowolną liczbę prac konkursowych.

4.7. Prace konkursowe muszą spełniać następujące wymogi: a) format arkusza papieru lub innej powierzchni wykorzystanej do wykonania pracy plastycznej nie może być mniejszy niż A5 (148 mm x 210 mm) i większy niż A0 (841 mm x 1189 mm), b) w przypadku prac przestrzennych najdłuższy wymiar (długość, szerokość, wysokość) nie może przekraczać 100 cm, c) substancje lub materiały użyte do wykonania pracy konkursowej (kredki, farby, plastelina, krepa, drewno) powinny być suche i trwale przymocowane do powierzchni pracy, d) prace literackie mogą liczyć do 5400 znaków ze spacjami (3 strony) e) prace wykonane za pośrednictwem grafiki komputerowej (tabletu

graficznego) muszą zostać zapisane w formacie umożliwiającym jego otwarcie (pdf, jpg). Praca graficzna może również zostać wydrukowana przez uczestnika konkursu lub uwieczniona na fotografii. Wówczas należy na niej umieścić adnotację dotyczącą techniki wykonania tej pracy. f) praca konkursowa (praca plastyczna) może zostać uwieczniona na fotografii lub zapisana w formatach doc/docx/pdf (praca literacka) i przestana w wersji elektronicznej na adres e-mail [blizejsiebie@trzezwyumysl.pl](mailto:blizejsiebie@trzezwyumysl.pl). Wysyłając pracę w takiej formie, należy dołączyć krótki opis dotyczący techniki wykonania pracy oraz zgodę rodzica/opiekuna prawnego o następującej lub podobnej treści: Ja (imię i nazwisko) zapoznałem się z regulaminem konkursu „Blżej siebie i innych, z dala od używek”, akceptuję jego warunki i zezwalam mojemu dziecku (imię i nazwisko) na udział w konkursie.

4.8. Do każdej pracy konkursowej Uczestnik jest zobowiązany dołączyć następujące informacje: a) imię i nazwisko, b) nazwa i adres szkoły (do której aktualnie uczęszcza), c) klasa (do której aktualnie uczęszcza), d) nazwę gminy (w której mieści się szkoła), e) adres prywatny (w przypadku uczniów klas VIII SP), f) nazwę i adres placówki, w której uczestnik wykonał pracę (jeśli praca została wykonana poza szkołą) g) opis pracy (w przypadku wykonania pracy za pośrednictwem tabletu graficznego lub w przypadku, gdy została ona wysłana za pośrednictwem e-maila). h) technikę wykonania pracy

4.9. Uczestnik może, ale nie musi, załączyć do pracy następujące informacje: a) imię i nazwisko nauczyciela prowadzącego.

4.10. Zgłoszenie pracy do konkursu jest równoznaczne z oświadczeniem Uczestnika, że praca nie została wykonana przez inne osoby.

4.11. Konkurs jest moderowany przez Organizatora. Moderacja w konkursie polega na prawie Organizatora do niedopuszczeniu do konkursu, bez konieczności poinformowania o tym Uczestnika pracy, która: a) narusza prawo obowiązujące w Polsce, b) narusza prawa i uczucia osób trzecich, c) zawiera treści powszechnie uznane za społecznie niewłaściwe i naganne moralnie (np. obraźliwe, wulgarne, obsceniczne, nawołujące do nienawiści i przemocy), d) nie spełnia podstawowych wymagań technicznych, w tym określonych w ust. 4.6, e) narusza inne postanowienia zawarte w Regulaminie konkursu.

4.12 Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania nadesłanej na konkurs pracy w terminie do 30 lipca 2025 roku włącznie.

## **5. ROZSTRZYgniĘCIE KONKURSÓW I NAGRODY:**

5.1. Ocena nadesłanych prac dokonywana będzie przez Jury powołane przez Organizatora.

5.2. Jury kierować się będzie następującymi kryteriami przy wyłanianiu laureatów: a) wartość artystyczna pracy, b) wiek autora pracy, c) spójność przekazu wyrażanego

interpretacją tematu konkursu, d) w przypadku prac literackich ważna jest także poprawna pisownia.

5.3. Jury, biorąc pod uwagę kryteria określone w ust. 5.2, przyzna w konkursie „Mój trzeźwy umysł!” nagrody główne.

5.4. Nagrodami głównymi w konkursie fundowanymi przez Organizatora jest sprzęt audio, zestawy muzyczne, zestawy sportowe.

5.5. Organizator konkursu przewiduje możliwość rozdania nagród dodatkowych o różnej wartości.

5.6. Zwycięzcy konkursów nie mogą przenieść prawa do otrzymania nagrody na osoby trzecie.

5.7. Organizator ma prawo do nieprzyznania nagród za dowolne miejsce w konkursie.

5.8. Organizator ma prawo zmienić ilość przyznawanych nagród.

5.9. Organizator ma prawo do zmiany nagród na inne, zbliżone wartością do tych określonych w punkcie 5.4.

## **6. OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WYDANIE NAGRÓD:**

6.1. Lista laureatów konkursu zostanie opublikowana na stronie internetowej [www.trzezwyumysl.pl](http://www.trzezwyumysl.pl) do 31 sierpnia 2025 r.

6.2. Urzędnicy odpowiedzialni za przeprowadzenie programu Zachowaj Trzeźwy Umysł (w ramach której odbywa się konkurs) w gminie lub mieście laureata nagrody głównej, zostaną powiadomieni o wygranej telefonicznie lub listownie.

6.3. Organizator nie odsyła prac przesłanych na konkurs. Wszystkie prace ze względu na ochronę danych osobowych zostaną zniszczone przez certyfikowaną firmę, zajmującą się niszczeniem dokumentów. Dokument potwierdzający zniszczenie prac będzie dostępny w siedzibie Organizatora konkursu w ciągu 30 dni od daty ogłoszenia wyników konkursu.

6.4. Nagrody zostaną wysłane do jednostki (urząd gminy lub miasta/OPS/inne), która przysłała zgłoszenie do udziału w programie Zachowaj Trzeźwy Umysł 2024/2025.

6.5. Nagrody zostaną rozdysponowane w imieniu Organizatora przez jednostki wymienione w punkcie 6.4.

6.6. Wysyłając pracę na konkurs, rodzic lub opiekun prawny uczestnika wyrażają zgodę na przeprowadzenie konkursu zgodnie z niniejszym Regulaminem. Ponadto wyrażają zgodę na opublikowanie imienia, nazwiska, nazwy szkoły, nazwy gminy, w której mieści się szkoła, informacji o otrzymanej nagrodzie przez uczestnika na stronach internetowych Organizatora i w publikacjach wydawniczych Organizatora oraz w innych środkach masowego przekazu, na potrzeby związane z podaniem wyników konkursu.

6.7. Wysyłając pracę na konkurs, rodzic lub opiekun prawny uczestnika wyrażają zgodę na przetwarzanie danych uczestnika do celów konkursu oraz dla usprawiedliwionych celów administratora danych, mając jednocześnie prawo wglądu do nich i do ich poprawiania.

6.8. Wysyłając pracę na konkurs, rodzic lub opiekun prawny laureata nagrody głównej/nagrody dodatkowej wyrażają zgodę na publikację wizerunku uczestnika (zdjęcia) zrobionego podczas rozdania nagród. Zdjęcia mogą zostać opublikowane na stronie internetowej organizatora [www.trzezwymysl.pl](http://www.trzezwymysl.pl), w publikacjach wydawniczych, mediach społecznościowych Organizatora oraz w informacjach prasowych.

6.9. W przypadku braku zgód zawartych w punktach 6.6, 6.7, 6.8 organizator może odebrać uczestnikowi przyznaną nagrodę.

6.10. Nadesłane na konkurs dane osobowe uczestników mogą być przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celach związanych z konkursem oraz w celach informacyjnych Organizatora. Uczestnikom konkursów przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

6.11. Przyznane nagrody zostaną wysłane do jednostek wymienionych w punkcie 6.4., w terminie do 31 października 2025 r.

6.12. Organizator konkursu może zmienić termin wysyłki nagród.

## **7. PRAWA AUTORSKIE:**

7.1. Uczestnik konkursu poprzez dokonanie zgłoszenia oświadcza, że przysługują mu wyłączne i nieograniczone prawa autorskie oraz prawa pokrewne do przesłanej pracy.

7.2. Uczestnik wyraża zgodę na oznaczenie autorstwa pracy rozpowszechnianych zgodnie z niniejszym Regulaminem.

7.3. Ponadto Uczestnik zrzeka się jakiegokolwiek wynagrodzenia za korzystanie z prac zgodnie z niniejszym Regulaminem, w tym w szczególności wynagrodzenia za rozpowszechnianie prac na stronie internetowej oraz inne przypadki publicznego udostępniania prac.

## **8. TRYB SKŁADANIA I ROZPATRYWANIA REKLAMACJI:**

8.1. W przypadku zastrzeżeń Uczestników co do zgodności przebiegu konkursu z niniejszym Regulaminem lub obowiązującym prawem uczestnicy mogą zgłosić reklamację na piśmie w ciągu 7 dni od dnia publikacji wyników konkursu. Reklamacja musi być przesłana listem poleconym na adres Organizatora podany w pkt. 9.1. z dopiskiem „Konkurs ZTU - Reklamacja” Po upływie powyższego terminu, reklamacje nie będą rozpatrywane.

8.2 Prawidłowo zgłoszone reklamacje będą rozpatrywane przez Organizatora w ciągu 30 dni od ich zgłoszenia. Organizator rozpatrzy zgłoszone reklamacje i poinformuje pisemnie zgłaszającego o zajętych stanowisku.

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

9.1. Regulamin znajduje się do wglądu w biurze Organizatora, to jest w Poznaniu przy ul. Grochowskiej 45a oraz na stronie internetowej [www.trzezwyumysl.pl](http://www.trzezwyumysl.pl).

9.2. Wszelkie pytania i uwagi można kierować na adres e-mail: [biuro@radiowiec.pl](mailto:biuro@radiowiec.pl)

9.3. Złamanie ustaleń regulaminu konkursu przez Uczestnika będzie oznaczało jego wykluczenie z uczestnictwa w konkursie.

9.4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowania znajdują odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.