

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL[®]

XXV JUBILEUSZOWA EDYCJA

PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA KLAS I-VIII
NA ROK SZKOLNY 2024/2025



PRAWDA O ALKOHOLU

UNIWERSALNA PROFILAKTYKA, ANGAŻUJĄCA OD NAJMŁODSZYCH LAT!



Z NASZEGO PROJEKTU SKORZYSTAŁO JUŻ PRAWIE 2000 SAMORZĄDÓW.
CZEKAMY RÓWNIEŻ NA PAŃSTWA ZGŁOSZENIE. WIĘCEJ O KAMPAŃII ORAZ
INNYCH NASZYCH PROJEKTACH NA STRONIE WWW.TRZEZWYUMYSL.PL





ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL[®]

PROMOCJA



3 + 1 = 3

Kup wybrane przez siebie 3 x 1/2 pakietu z naszych programów lub kampanii profilaktycznych, a pół pakietu kampanii „Depresja?” dostaniesz GRATIS! *depresja?*



ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY
TOMASZ BEDNAREK, TEL. 501 187 460 LUB 61/ 855 33 81

Oferta obowiązuje do 30 grudnia 2024 lub do wyczerpania nakładu promocyjnego.

ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYŚL[®]

Z OKAZJI XXV EDYCJI PRZYGOTOWALIŚMY SPECJALNĄ, SZKLANĄ STATUETKĘ ORAZ OKOLICZNOŚCIOWE „ZŁOTE CERTYFIKATY” W PAKIECIE*

PERSONALIZOWANE CERTYFIKATY DLA PREZYDENTA, WÓJTA LUB BURMITRZA ORAZ KOMISJI I PEŁNOMOCNIKA DS. RPA POKRYTE ŻŁOTĄ FOLIĄ W WYBRANYCH MIEJSCACH

SZKLANA, TRANSPARENTNA STATUETKA Z KOLOROWYM NADRUKIEM O WYS. 30 CM



SPECJALNE, OKOLICZNOŚCIOWE CERTYFIKATY DLA SZKÓŁ I NAUCZYCIELI



*Z okazji XXV jubileuszowej edycji programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł” samorządy, które zakupią minimum 1 pakiet programu ZTU lub połowę pakietu ZTU i połowę pakietu materiałów z naszych pozostałych kampanii lub programów, otrzymają specjalną statuetkę dla „Samorządu Odpowiedzialnego Społecznie”. Z uwagi na indywidualne przygotowanie statuetki, będzie ona wysyłana w oddzielnej przesyłce. Czas wysyłki materiałów edukacyjnych wynosić będzie do 2 dni roboczych od momentu otrzymania zamówienia, a statuetki do 7 dni roboczych. „Złote certyfikaty” stanowią integralną część pakietu ZTU i otrzyma je każdy samorząd uczestniczący w programie.

25 LAT HISTORII



Mimo, że minęło już 25 lat, pamiętamy to jak dziś, gdy przygotowaliśmy dla Państwa założenia pierwszej edycji Zachowaj Trzeźwy Umysł. Pamiętamy tę niepewność towarzyszącą nam, gdy wysyłaliśmy informacje o nowym projekcie, a także później, gdy czekaliśmy na informacje zwrotne od koordynatorów i uczniów, które pozwoliły nam przygotowywać kolejne, nowe materiały zgodne z Waszymi oczekiwaniami.

Nie przypuszczaliśmy wtedy, że będziemy mieli przyjemność zapraszać nauczycieli i pedagogów oraz uczniów i ich rodziców lub opiekunów do udziału w kolejnej, jubileuszowej XXV edycji ZTU!

Dziękujemy Państwu za to, że przez te wszystkie lata byliśmy obecni w większości miast i gmin w Polsce. To dzięki Wam uzyskaliśmy miano najbardziej rozpoznawalnego i najstarszego programu edukacyjno-profilaktycznego w Polsce. Zaufanie ponad 2000 samorządów i 25 lat współpracy dobitnie o tym świadczą.

Wciąż jednak staramy się być lepsi – z każdą edycją coraz bardziej.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą jubileuszowej XXV edycji programu profilaktycznego Zachowaj Trzeźwy Umysł. Z tej okazji przygotowaliśmy kilka niespodzianek i nowości, o których szerzej informujemy na naszych stronach.

Specjalne „złote” certyfikaty, których wizualizacje znajdują się na trzeciej stronie (to forma specjalnego podziękowania przygotowanego z okazji jubileuszu dla prezydenta, burmistrza lub wójta oraz Pełnomocnika i Komisji do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych) i dodatkowo okolicznościowe statuetki dla Samorządu Odpowiedzialnego Społeczeństwa.

Zdajemy sobie sprawę, że Zachowaj Trzeźwy Umysł jest jedną z wielu propozycji, które otrzymują Państwo jesienią. Już dziś bardzo dużo miast i gmin z okazji XXV edycji naszego programu deklaruje powrót do jego realizacji i oczywiście jego kontynuację. To daje nam siłę i energię, by wspólnie promować wśród młodych ludzi życie wolne od używek, przemocy i nudy!

Działając zgodnie z zasadą Konfucjusza: „Powiedz mi, a zapomnę. Pokaż mi, a zapamiętam. Pozwól mi zrobić, a zrozumiem.” wzmocniamy u młodych ludzi poczucie własnej wartości, przekazujemy wiedzę oraz umiejętności, które w dorosłym życiu pozwolą im dokonywać odpowiedzialnych wyborów. Dlatego mamy wielką nadzieję, że z okazji jubileuszu będą Państwo właśnie z nami. Niech rok szkolny 2024/2025 stanie się w Państwa samorządach rokiem Trzeźwego Umysłu.

Pozdrawiamy serdecznie i zapraszamy wszystkich do współpracy!



CO NAS WYRÓŻNIA

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL[®]



**GOTOWE SCENARIUSZE ZAJĘĆ
DLA NAUCZYCIELI, KTÓRYCH
REALIZACJA JEST PROSZSZA
I NIE WYMAGA DUŻYCH
PRZYGOTOWAŃ**



**ZAMIAST ULOTEK,
KARTY PRACY Z ĆWICZENIAMI
DLA UCZNIÓW, PODZIELONE
NA TRZY GRUPY WIEKOWE**



**3 FILMY
PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNE
DOSTĘPNE NA STRONIE
WWW.ONLINE.TRZEZWYUMYSL.PL**



**KONKURS INDYWIDUALNY
DLA UCZNIÓW ORAZ ZESPOŁOWY
DLA KLAS LUB ŚWIETLIC**



DOŚWIADCZENIE, ZAUFANIE, JAKOŚĆ, ZAWARTOŚĆ

PRZEPROWADZENIE PROGRAMU – SCHEMAT DZIAŁANIA



Zakup programu ZTU przez jednostkę samorządową/ szkołę



Organizacja programu w placówce oświatowej, świetlicy etc.



**GRONO PEDAGOGICZNE
(NAUCZYCIEL, PEDAGOG, PSYCHOLOG)**

Przeprowadza zajęcia warsztatowe z uczniami na podstawie scenariusza zajęć, kart pracy oraz materiałów filmowych.

UCZNIOWIE

Uczestniczą w warsztatach, na których uzupełniają karty pracy i zapoznają się z filmami edukacyjnymi. Mogą również wziąć udział w konkursach profilaktycznych.

RODZICE

Są informowani o przeprowadzanych zajęciach oraz edukowani w zakresie przepracowanej tematyki. W tym celu otrzymują ulotki edukacyjne.

ZAWARTOŚĆ PROGRAMU ZTU 2024/2025

CZYM JEST „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL”?

„Zachowaj Trzeźwy Umysł” (ZTU) to od wielu lat program, który realizuje założenia pozytywnej profilaktyki uniwersalnej poprzez ścisłą współpracę z samorządami lokalnymi oraz szkołami na terenie całego kraju. Każdego roku przygotowujemy nowy zestaw materiałów w postaci różnorodnych wydawnictw edukacyjnych dotyczących profilaktyki zachowań ryzykownych i szkodliwych, adresowanych do uczniów z klas I-VIII ich rodziców lub opiekunów oraz nauczycieli. Umożliwiają one przeprowadzenie warsztatów tematycznych w placówkach oświatowych oraz promują wiele lokalnych inicjatyw związanych z profilaktyką zdrowotną. Co roku przedsięwzięciu towarzyszy inne hasło przewodnie oraz nowy zestaw materiałów. W roku szkolnym 2024/2025 program „Zachowaj Trzeźwy Umysł” odbywa się pod hasłem „Prawda o alkoholu!”.

ADRESACI PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO ZTU 2024/2025:

- ◆ uczniowie szkół podstawowych;
- ◆ nauczyciele;
- ◆ rodzice lub opiekunowie.

W ramach programu przygotowujemy sprawdzony zestaw materiałów, który umożliwi nauczycielom, pedagogom i psychologom szkolnym samodzielne przeprowadzenie ciekawych zajęć z uczniami oraz ich rodzicami.

W NAJNOWSZEJ EDYCJI PRZYGOTOWALIŚMY:

- 1 **Scenariusz zajęć dla nauczycieli** – publikację zawierającą gotowe konspekty lekcji profilaktycznych oraz wytyczne dla nauczyciela, podpowiadające, jak prowadzić zajęcia (organizacja zajęć, cele zajęć, tematyka, gotowe treści edukacyjne, które można przekazać uczestnikom zajęć).
- 2 **Karty pracy dla uczniów** – materiały edukacyjne dla uczniów wraz z ćwiczeniami. Stanowią uzupełnienie lekcji prowadzonych według scenariusza zajęć. Karty pracy są podzielone według odbiorcy na trzy grupy wiekowe: klasy I-III, IV-VI, VII-VIII.
- 3 **Materiały multimedialne** – każdej grupie wiekowej towarzyszy dodatkowo film edukacyjny, który tematycznie powiązany jest z treściami zawartymi w scenariuszach i na kartach pracy. Filmy uzupełniają przeprowadzane warsztaty z uczniami. Są udostępniane szkołom na platformie: www.online.trzezwyumysl.pl
- 4 **Plakaty profilaktyczne** – podsumowują zdobytą wiedzę oraz promują umiejętności nabyte przez uczniów podczas zajęć.
- 5 **Dyplomy dla uczniów, nauczycieli i placówki oświatowej** – jako forma podziękowania za uczestnictwo w kampanijnych warsztatach i działaniach.
- 6 **Materiały konkursowe** – zachęcają uczniów do wzięcia udziału w przygotowanych przez nas konkursach profilaktyczno-edukacyjnych.
- 7 **Broszury edukacyjne dla rodziców** – informują o treściach przekazywanych na zajęciach, w których biorą udział uczniowie. Wzmacniają kompetencje rodziców i poszerzają ich wiedzę w zakresie umiejętności wychowawczych.
- 8 **Specjalne „złote” certyfikaty** dla Prezydenta, Burmistrza lub Wójta oraz Pełnomocnika i Komisji do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

REALIZACJA PROGRAMU ZTU 2024/2025 PRZYNOŚI WIELE KORZYŚCI

KORZYŚCI DLA SZKOŁY!

Nasz projekt ma na celu ułatwienie realizacji szkolnych programów profilaktycznych!

1. Tematyka ZTU wpisuje się w cele i założenia szkolnych programów profilaktycznych.
2. Nauczyciel otrzymuje gotowe narzędzia do realizacji zadań profilaktycznych: scenariusze zajęć, karty pracy, plakaty, filmy profilaktyczne.
3. Działania profilaktyczne można dostosowywać do potrzeb klasy i szkoły, uwzględniając przy tym liczbę uczniów objętych działaniem, jak i elastyczny harmonogram jego realizowania.



KORZYŚCI DLA SAMORZĄDU!

Materiały ZTU mogą stanowić uzupełnienie lokalnych programów profilaktycznych.

1. Samorząd dostarcza placówkom oświatowym gotowe materiały do pracy z uczniami, a pedagogom szkolnym i nauczycielom ułatwia realizację szkolnych programów profilaktycznych.
2. Samorząd może objąć działaniami profilaktycznymi również całą społeczność lokalną poprzez organizację imprez, spotkań, wydarzeń pod patronatem ZTU. Pomaga w tym specjalny plakat, który można dowolnie wykorzystać zapraszając na lokalne wydarzenia.
3. Przystępując do programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, (minimum 1 pakiet ZTU lub pół pakietu ZTU i połowa pakietu z naszych pozostałych programów lub kampanii) miasto lub gmina otrzymuje specjalną, szklaną statuetkę z okazji XXV edycji ZTU dla Samorządu Odpowiedzialnego Społecznie.





PRZEPROWADZAJĄC SZKOŁY I UCZNIOWIE OSIĄGAJĄ 8 CELÓW PROGRAMU

- 1 Edukacja zdrowotna:** uczniowie zdobędą i utrwalą wiedzę na temat skutków spożywania alkoholu oraz korzyści płynących z jego unikania. Program nie zapomina o dostarczaniu informacji na temat zdrowych alternatyw oraz informuje o tym, jak dbać o swoje zdrowie.
- 2 Umiejętności interpersonalne:** uczniowie nauczą się lub poszerzą swoją wiedzę na temat, jak asertywnie odmawiać i radzić sobie z presją rówieśniczą. Ćwiczenia grupowe i symulacje sytuacji pomogą im w rozwijaniu umiejętności społecznych.
- 3 Wsparcie dla rodziców:** program angażuje także rodziców, oferując im materiały edukacyjne, które ułatwiają prowadzenie rozmów na trudne tematy związane z alkoholem. Uważamy, że budowanie otwartej komunikacji w rodzinie jest kluczowe dla zdrowego rozwoju dzieci.
- 4 Rozwój umiejętności krytycznego myślenia:** mamy nadzieję, że starsi uczniowie będą zachęceni do analizy informacji oraz krytycznego myślenia na temat dostępności alkoholu i jego wpływu na społeczeństwo. Zajęcia warsztatowe, czy „burza mózgów” ma na celu nauczyć ich, jak odróżniać prawdziwe informacje od manipulacji medialnej.
- 5 Kształtowanie postaw prozdrowotnych:** program ma na celu promowanie prozdrowotnych postaw i wartości, które będą towarzyszyć uczniom przez całe życie. Uczniowie nauczą się, jak dbać o swoje zdrowie nie tylko w kontekście alkoholu, ale także innych aspektów życia, takich jak dieta i aktywność fizyczna.
- 6 Budowanie umiejętności społecznych:** program umożliwi uczniom rozwijanie umiejętności współpracy i komunikacji. Poprzez pracę w grupach np. w konkursie grupowym, którego tematyką jest stworzenie szkolnej gazetki profilaktycznej, młodzież nauczy się, jak wspierać się nawzajem w podejmowaniu zdrowych decyzji, co z kolei przyczyni się do budowania silnych i pozytywnych relacji.
- 7 Umożliwienie aktywnego uczestnictwa w społeczności:** program zachęca uczniów do angażowania się w działania na rzecz społeczności, takie jak organizacja wydarzeń prozdrowotnych czy kampanii informacyjnych na terenie swojej szkoły, ale także poza nią. To pozwoli im zrozumieć znaczenie odpowiedzialności społecznej oraz wpływu, jaki mogą mieć na innych.
- 8 Stworzenie bezpiecznego środowiska dla uczniów:** program dąży do budowania atmosfery bezpieczeństwa w szkołach, w której uczniowie będą czuli się komfortowo, aby dzielić się swoimi myślami i obawami dotyczącymi alkoholu oraz presji rówieśniczej.

DOŚWIADCZENIE I ZAUFANIE PRZYNOSZĄ POZYTYWNE ZMIANY

- 1 „Prawda o alkoholu” składa się z różnorodnych materiałów edukacyjnych, które angażują uczniów do aktywnego uczestnictwa w zajęciach od wielu już lat. Nasze karty pracy, które wprowadziliśmy do działań profilaktycznych jako jedni z pierwszych w kraju zawierają ćwiczenia, które rozwijają kreatywność i umożliwiają wyrażenie własnych myśli i emocji. Uczniowie np. rysują superbohaterów, którzy dbają o swoje zdrowie, co pozwala na twórcze podejście do tematu.
- 2 Jesteśmy przekonani, że realizacja programu ZTU, zwiększy świadomość uczniów na temat negatywnych skutków nadużywania alkoholu. Kolejną pozytywną zmianą może być to, że poprzez włączenie programu do edukacji, szkoły mogą przyczynić się do poprawy atmosfery w klasach i zmniejszenia liczby problemów związanych nie tylko z alkoholem, ale innych trudnych sytuacji wychowawczych.
- 3 Kolejną pozytywną korzyścią możliwą do osiągnięcia lub ugruntowania jest zbudowanie właściwej relacji między uczniami a nauczycielami. Kiedy uczniowie są lepiej poinformowani i zaangażowani w działania profilaktyczne, są bardziej otwarci na współpracę oraz dialog. Dodatkowo, program wspiera nauczycieli w realizacji podstawy programowej dotyczącej zdrowego stylu życia, co przekłada się na ich rozwój osobisty i zawodowy.
- 4 Uczniowie biorący udział w programie „Prawda o alkoholu” zyskują nie tylko wiedzę, ale także cenne umiejętności życiowe. Program rozwija ich zdolności do podejmowania odpowiedzialnych decyzji oraz pomaga w budowaniu pewności siebie. Zmiana może objawić się tym, że uczniowie nauczą się, jak odmawiać w sytuacjach, gdy są namawiani do picia alkoholu, co może mieć pozytywny wpływ na ich relacje z rówieśnikami.
- 5 Program zachęca również do podejmowania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Uczniowie mają więcej energii na rozwijanie swoich pasji, sportu i nauki i mogą stanowić pozytywny przykład dla swoich rówieśników.
- 6 Dzięki programowi rodzice mogą lepiej zrozumieć, jakie są zagrożenia związane z alkoholem i jak wpływają one na rozwój dzieci. Rodzice, którzy aktywnie uczestniczą w procesie edukacji swoich dzieci, mogą wspierać je w podejmowaniu zdrowych wyborów, a badania pokazują, że dzieci, które mają silne relacje z domownikami, są mniej narażone na ryzyko nadużywania substancji psychoaktywnych.



NASZE MATERIAŁY

KARTY PRACY DLA UCZNIÓW

- „Jestem superbohaterem!” – karta pracy nr 1 dla uczniów I-III klasy SP, format: A4 do A5
- „Jak zostać mistrzem zdrowia?” – karta pracy nr 2 dla uczniów I-III klasy SP, format: 2/3 A4
- „Dlaczego tylko dla dorosłych?” – karta pracy nr 3 dla uczniów IV-VI klasy SP, format: A4 do A5
- „Mam siłę, unikam pułapek!” – karta pracy nr 4 dla uczniów IV-VI klasy SP, format: 2/3 A4
- „Trzymam się zdrowia, trzymam się z daleka!” – karta pracy nr 5 dla uczniów VII-VIII klasy SP, format: A4 do A5
- „Mam swoje zdanie. Nie ulegam presji!” – karta pracy nr 6 dla uczniów VII-VIII klasy SP, format: 2/3 A4



MATERIAŁ KONKURSOWY

- „Mój trzeźwy umysł” – ulotka konkursowo-educacyjna dla uczniów I-VIII klasy SP oraz klas i zespołów



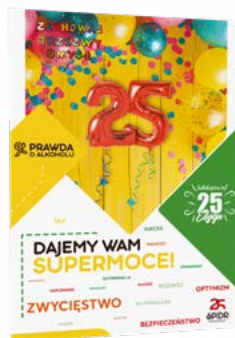
MATERIAŁY DLA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW ORAZ NAUCZYCIELI

- „Twój wpływ na trzeźwość dziecka. Rola rodzica w kształtowaniu zdrowych nawyków” – ulotka profilaktyczno-educacyjna nr 1 dla rodziców/opiekunów, format: A4 do A5
- „Ukryte ryzyko. Bezalkoholowe napoje imitujące alkohol a percepcja dziecka” – ulotka profilaktyczno-educacyjna nr 2 dla rodziców/ opiekunów, format: A4 do A5
- „Scenariusze zajęć dla nauczycieli” - Prawda o alkoholu! – format: A4



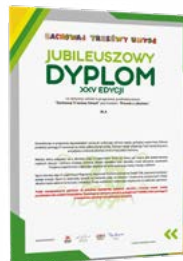
PLAKATY

- „Zdrowe napoje to supermoce!” – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów I-III klasy SP, format: B3
- „Wiedza daje Ci supermoce!” – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów IV-VI klasy SP, format: B3
- „Sport daje Ci supermoce!” – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów VII-VIII klasy SP, format: B3
- „Dajemy Wam supermoce!” – okolicznościowy plakat z okazji 25 edycji ZTU, format: B3
- „Prawda o alkoholu!” – plakat do samodzielnego wypełnienia zapraszający na imprezy towarzyszące ZTU, format: B3



DYPLOMY, CERTYFIKATY I STATUETKA

- Okolicznościowy dyplom dla uczniów – format: A4
- Złoty Certyfikat dla władz samorządu – format: A4
- Złoty Certyfikat dla Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – format: A4
- Złoty Certyfikat dla Pełnomocnika ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – format: A4
- Certyfikat dla szkoły/ instytucji – format: A4
- Certyfikat dla nauczyciela/ koordynatora – format: A4
- Statuetka dla Samorządu Odpowiedzialnego Społecznie – 30 cm, kolor, szkło



WZBOGAĆ PROGRAM ZTU O DOSTĘP DO KANAŁU PROFILAKTYKA.TV



PROFILAKTYKA.TV – powstała jako pomoc do jeszcze ciekawszego i atrakcyjniejszego prowadzenia zajęć z zakresu promocji zdrowia oraz realizacji zarówno naszych projektów edukacyjno-profilaktycznych, jak i lokalnych i szkolnych programów profilaktycznych. Uruchamiając kanał profilaktyka.tv wysłaliśmy z założenia, że dotychczasowe działania związane z realizacją zajęć z dziećmi, uczniami czy też ich rodzicami powinny zostać uzupełnione o nową formę przekazu. Obecne pokolenie Z i Alfa, urodzone i wychowane w erze internetu łatwiej przyswajają sobie wiedzę korzystając ze znanych sobie środków przekazu. Stąd pomysł na zaproszenie specjalistów i innych autorów do opracowania krótkich i ciekawych materiałów filmowych, które w łatwy sposób mogą być wykorzystane podczas lekcji lub innych zajęć dydaktycznych.

ADRESACI I UŻYTKOWNICY PLATFORMY

- ◆ dzieci korzystające z wychowania przedszkolnego oraz ich rodzice/opiekunowie;
- ◆ kadra wychowania przedszkolnego;
- ◆ uczniowie szkół podstawowych oraz ich rodzice/opiekunowie;
- ◆ nauczyciele, pedagodzy szkolni, osoby realizujące programy profilaktyczne;
- ◆ uczniowie szkół ponadpodstawowych.

CELE PROJEKTU

- ◆ edukacja dzieci i młodzieży w zakresie profilaktyki uzależnień (alkohol, narkotyki, papierosy, uzależnienia behawioralne);
- ◆ edukacja i wsparcie rodziców w procesie wychowawczym obejmujące tematycznie szeroko rozumiane zdrowie dzieci i młodzieży (psychiczne i fizyczne);
- ◆ wsparcie nauczycieli, pedagogów szkolnych lub innych osób realizujących zajęcia z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami/opiekunami materiałami z zakresu profilaktyki uniwersalnej;
- ◆ budowanie i wspieranie u odbiorców różnych umiejętności społecznych;
- ◆ rozwijanie u dzieci i młodzieży kompetencji związanych z komunikacją międzyludzką;
- ◆ stymulowanie u dzieci i młodzieży pozytywnych emocji, przy jednoczesnym wsparciu w radzeniu sobie z trudnościami;
- ◆ pokazywanie wzorców ułatwiających utrzymanie dobrej kondycji fizycznej, psychicznej i społecznej;
- ◆ wsparcie szkół, pedagogów, nauczycieli oraz osób zajmujących się profilaktyką w samodoskonaleniu oraz zdobywaniu nowych doświadczeń i wiedzy, a także przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu.

Ile materiałów zostało opublikowanych na platformie?

Ponad 150 materiałów. Z każdym miesiącem dodawane są kolejne odcinki.

Kto może korzystać z platformy?

Platforma została stworzona z myślą o wsparciu placówek oświatowych w edukacji profilaktycznej i wychowawczej. Jest to dodatkowe narzędzie wspierające pracę nauczycieli w szkołach.

Jak uzyskać dostęp?

Dostęp do platformy sprzedawany jest w tzw. pakietach abonamentowych. Najmniejszy pakiet umożliwia dostęp już dla jednego użytkownika. Użytkownikiem może być zarówno osoba prywatna, jak i placówka (szkoła).

Dlaczego warto wykupić dostęp do platformy?

Wszystkie samorządy/ szkoły, które przystąpią do programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, mogą wykupić dostęp do platformy z 50% rabatem.

Pakiet SOLO (dla 1 szkoły na 12 miesięcy) – 500 zł (zamiast 1000 zł)

Pakiet TRIO (dla 3 szkół na 12 miesięcy) – 1300 zł (zamiast 2600 zł)

Pakiet MINI (dla 5 szkół na 12 miesięcy) – 2000 zł (zamiast 4000 zł)

Pakiet STANDARD (dla 10 szkół na 12 miesięcy) – 3000 zł (zamiast 6000 zł)

Pakiet MIDI (dla 20 szkół na 12 miesięcy) – 4500 zł (zamiast 9000 zł)

Pakiet MAXI (dla 50 szkół na 12 miesięcy) – 8000 zł (zamiast 16000 zł)

Jak zamówić?

Na formularzu zamówienia programu ZTU znajduje się dodatkowe pole, w którym możemy zaznaczyć chęć zakupu abonamentu dla samorządu, szkół i pozostałych placówek oświatowo-wychowawczych (świetlice, domy kultury, biblioteki etc.).

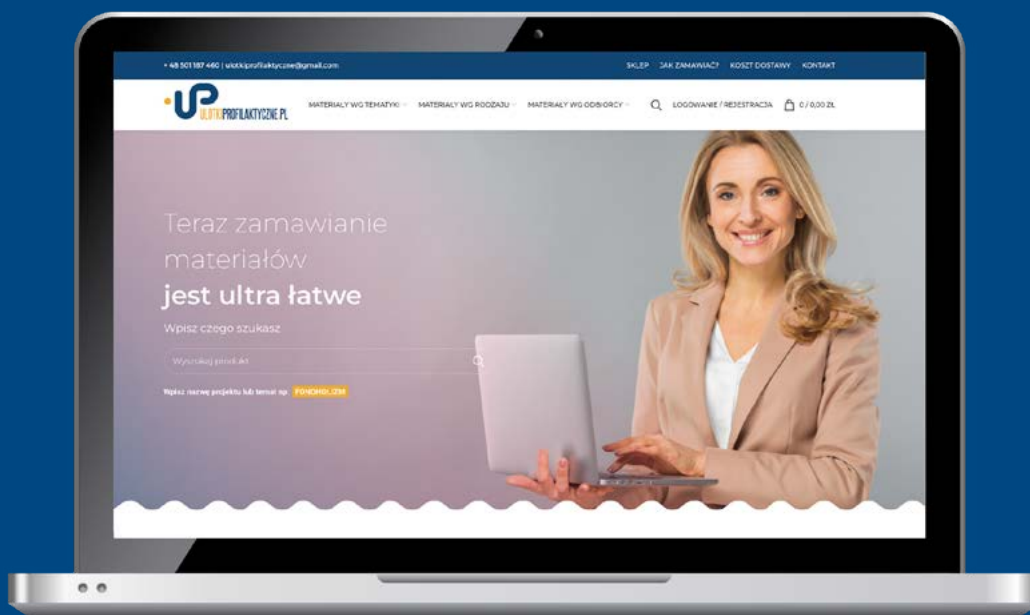
CAŁY PAKIET/ POŁOWA PAKIETU ZTU 2024/2025 ZAWIERA

| L.p. | Nazwa materiału | Cały Pakiet zawiera (liczba sztuk) | Pół pakietu zawiera (liczba sztuk) |
|--|--|------------------------------------|------------------------------------|
| I. Materiały dla nauczycieli | | | |
| 1. | Scenariusze zajęć dla nauczycieli Prawda o alkoholu! – format: A4 (ok. 20 stron) | 8 | 4 |
| II. Karty pracy dla uczniów | | | |
| 2. | Jestem superbohaterem! – karta pracy nr 1 dla uczniów I-III klasy SP, format: A4 do A5 | 300 | 150 |
| 3. | Jak zostać mistrzem zdrowia? – karta pracy nr 2 dla uczniów I-III klasy SP, format: 2/3 A4 | 300 | 150 |
| 4. | Dlaczego tylko dla dorosłych? – karta pracy nr 3 dla uczniów IV-VI klasy SP, format: A4 do A5 | 300 | 150 |
| 5. | Mam siłę, unikam pułapek! – karta pracy nr 4 dla uczniów IV-VI klasy SP, format: 2/3 A4 | 300 | 150 |
| 6. | Trzymam się zdrowia, trzymam się z daleka!! – karta pracy nr 5 dla uczniów VII-VIII klasy SP, format: A4 do A5 | 300 | 150 |
| 7. | Mam swoje zdanie. Nie ulegam presji! – karta pracy nr 6 dla uczniów VII-VIII klasy SP, format: 2/3 A4 | 300 | 150 |
| 8. | Mój trzeźwy umysł – ulotka konkursowo-edukacyjna dla uczniów I-VIII klasy SP oraz klas i zespołów przedszkolnych, format: A4 do A5 | 300 | 150 |
| III. Materiały dla rodziców/opiekunów | | | |
| 9. | Twój wpływ na trzeźwość dziecka. Rola rodzica w kształtowaniu zdrowych nawyków. – ulotka profilaktyczno-edukacyjna nr 1 dla rodziców/opiekunów, format: A4 do A5 | 150 | 75 |
| 10. | Ukryte ryzyko. Bezalkoholowe napoje imitujące alkohol a percepcja dziecka.– ulotka profilaktyczno-edukacyjna nr 2 dla rodziców/ opiekunów, format: A4 do A5 | 150 | 75 |
| V. Plakaty dla szkół | | | |
| 11. | Zdrowe napoje to supermoce! – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów I-III klasy SP, format: B3 | 8 | 4 |
| 12. | Wiedza daje Ci supermoce! – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów IV-VI klasy SP | 8 | 4 |
| 13. | Sport daje Ci supermoce! – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów VII-VIII klasy SP, format: B3 | 8 | 4 |
| 14. | Dajemy Wam supermoce! – okolicznościowy plakat z okazji 25 edycji ZTU, format: B3 | 8 | 4 |
| 15. | Prawda o alkoholu! – plakat do samodzielnego wypełnienia zapraszający na imprezy towarzyszące ZTU, format: B3 | 8 | 4 |
| VI. Dyplomy i certyfikaty | | | |
| 16. | Okolicznościowy dyplom dla uczniów – format: A4 | 80 | 40 |
| 17. | Złoty Certyfikat dla władz samorządu – format: A4 | 1 | 1 |
| 18. | Złoty Certyfikat dla Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – format: A4 | 1 | 1 |
| 19. | Złoty Certyfikat dla Pełnomocnika ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – format: A4 | 1 | 1 |
| 20. | Certyfikat dla szkoły/ instytucji – format: A4 | 8 | 4 |
| 21. | Certyfikat dla nauczyciela/ koordynatora – format: A4 | 20 | 10 |
| 22. | Trzy filmy edukacyjne (dostępne on-line na online.trzezwymysl.pl od 01.10.2024 do 30.06.2025) | 3 | 3 |
| Cena (brutto) | | 3690 zł | 1845 zł |

WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU



www.UlotkiProfilaktyczne.pl



**NIE
SZUKAJ
DALEJ**

ZŁÓŻ
ZAMÓWIENIE



WYDRUKUJ



NIE SZUKAJ DALEJ!

SKONTAKTUJ SIĘ!

ulotkiprofilaktyczne
@gmail.com

501 187 460 lub 61 855 33 81

**ULOTKI PROFILAKTYCZNE.PL**



KONTAKTUJEMY SIĘ Z PAŃSTWEM Z POZNANIA



SPIDR

STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW
I DZIENNIKARZY RADIOWYCH

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych

ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań

NIP 782-21-84-952. TELEFON: (61) 855 33 81. REGON 639838688

www.radiowiec.pl, e-mail: biuro@radiowiec.pl