

PROGRAM PROFILAKTYCZNY



SMART AI - BEZPIECZNY UMYŚŁ W CYFROWYM ŚWIECIE Inteligentnie online - Bezpieczeństwo i rozwój w epoce AI

WYPOSAŻONY W ANKIETY DIAGNOSTYCZNE I EWALUACYJNE PROGRAM PROFILAKTYCZNY, KTÓREGO CELEM JEST OCHRONA UCZNIÓW PRZED UZALEŻNIENIEM OD INTERNETU I URZĄDZEŃ MOBILNYCH

„Daj swoim dzieciom media społecznościowe, jeśli chcesz, aby ich dzieciństwo się skończyło. Ostatnią rzeczą, na którą patrzę, gdy kładę się spać, jest mój smartfon. Pierwszą rzeczą, na którą patrzę, gdy budzę się rano, jest mój smartfon. Nie moja żona. Mój smartfon. »» @EpsilonTheory



„SMART - to znaczy mądrze!” od wielu lat jest wiodącym programem profilaktycznym wykorzystywanym w szkołach podstawowych jako narzędzie służące edukacji cyfrowej młodego pokolenia i ich rodziców/opiekunów.

DLACZEGO WARTO?

W dzisiejszych czasach, technologia i sztuczna inteligencja (AI) otaczają nasze dzieci każdego dnia, od domowych asystentów po edukacyjne platformy online. Niestety, nieodpowiednie korzystanie z tych narzędzi może prowadzić do uzależnień, zaburzeń poznawczych oraz negatywnego wpływu na zdrowie psychiczne młodych ludzi.

Program opiera się na najnowszych badaniach dotyczących wpływu nadmiernego korzystania z technologii i sztucznej inteligencji na rozwój dzieci i młodzieży, podkreślając potrzebę świadomego i kontrolowanego użytkowania tych narzędzi. Badania związane z używaniem AI i Internetu przez dzieci mówią, że:

1. Wyniki badania przeprowadzonego przez Hanyang University Medical Center w Seulu pokazują, że młodzież nadużywająca smartfonów jest o 66% bardziej narażona na substancje psychoaktywne i o 22% bardziej skłonna do myśli samobójczych.
2. Badanie przeprowadzone przez Global Mind Project wskazuje, że opóźnienie wprowadzenia smartfonów w życiu dziecka ma związek z lepszymi wynikami zdrowia psychicznego.
3. Smartfony są powiązane ze zmianami w fizycznej strukturze mózgu nastolatków, szczególnie w korze przedczołowej odpowiedzialnej za funkcje wykonawcze.
4. Przedwczesne korzystanie z urządzeń może zakłócić rozwój kory przedczołowej, pogłębiając trudności w regulacji emocji.
5. Uzależnienie od smartfonów zakłóca poziomy GABA, neuroprzekaznika hamującego, co utrudnia kontrolę objawów lękowych.
6. Badanie MRI ujawnia nadmierną aktywację w sieci mezolimbicznej u nastolatków często korzystających ze smartfonów, co ma związek z zaburzeniami snu, depresją i lękiem.

Ten nowoczesny i kompleksowy program ma na celu nie tylko zwiększenie świadomości młodych ludzi na temat potencjalnych zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z internetu i AI, ale również promowanie zdrowych nawyków i bezpiecznego korzystania z nowoczesnych technologii.

GŁÓWNE CELE OSIĄGANE POPRAZ REALIZACJĘ PROGRAMU

- **Edukacja uczniów:** na temat bezpiecznego korzystania z internetu i technologii AI wolnego od uzależnienia.
- **Wsparcie dla rodziców:** w rozpoznawaniu i reagowaniu na symptomy uzależnienia od technologii.
- **Przygotowanie kadry pedagogicznej:** do prowadzenia edukacji cyfrowej i profilaktyki uzależnień.
- **Sprawdzenie skuteczności programu:** poprzez zastosowanie ankiet diagnostycznych i ewaluacyjnych.

ADRESACI PROGRAMU

- uczniowie z klas 1-8,
- rodzice lub opiekunowie uczniów z klas 1-8,
- nauczyciele i osoby prowadzące zajęcia (poprzez scenariusze zajęć i certyfikaty).

W SKŁAD PAKIETU MATERIAŁÓW WCHODZĄ NASTĘPUJĄCE POZYCJE

1. „MOJE PIERWSZE KROKI Z AI ALE Z UMIAREM!” – KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS I-III, FORMAT A3 DO A4, NAKŁAD 200 SZTUK W PAKIECIE
2. „PRZYJACIELE Z SIECI, JAK ICH POZNAĆ?” – KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS I-III, FORMAT A3 DO A4, NAKŁAD 200 SZTUK W PAKIECIE
3. „CYBERDETEKTYWI! NA TROPIE SZTUCZNEJ INTELIGENCJI!” – KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS IV-VI, FORMAT A4 DO A5, NAKŁAD 200 SZTUK W PAKIECIE
4. „SMARTFON I JA, JAK BYĆ BEZPIECZNYM?” – KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS IV-VI, FORMAT A4 DO A5, NAKŁAD 200 SZTUK W PAKIECIE

5. „ZROZUMIEĆ AI, WYBORY I KONSEKWENCJE” - KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS VII-VIII, FORMAT A4 DO A5, NAKŁAD 200 SZTUK W PAKIECIE
6. „TECHNOLOGIA NA CO DZIĘĆ, JAK KORZYSTAĆ MĄDRZE?” - KARTA PRACY DLA UCZNIÓW Z KLAS VII-VIII, FORMAT A4 DO A5, NAKŁAD 200 SZTUK W PAKIECIE
7. „ANKIETA DIAGNOSTYCZNA” - POZWOLI NA ZBADANIE STANU WIEDZY UCZNIÓW PRZED PRZEPROWADZANIEM ZAJĘĆ Z PROGRAMU, FORMAT A4, 3X200 SZTUK W PAKIECIE (DLA KAŻDEJ GRUPY WIEKOWEJ), OFFSET 80G
8. „ANKIETA EWALUACYJNA” - POZWOLI NA ZBADANIE STANU WIEDZY UCZNIÓW PO PRZEPROWADZANIU ZAJĘĆ Z PROGRAMU, FORMAT A4, 3X200 SZTUK W PAKIECIE (DLA KAŻDEJ GRUPY WIEKOWEJ), OFFSET 80G
9. „SMART AI - NAUKA PRZEZ BEZPIECZEŃSTWO” - SCENARIUSZE ZAJĘĆ DLA NAUCZYCIELI, FORMAT A4, 16 STRON, 8 SZTUK W PAKIECIE
10. „CO JAKO RODZIC POWINIENEM WIEDZIEĆ O ZAGROZENIACH PŁYNĄCYCH Z SIECI - BROSZURA, 16 STRON, FORMAT A5, 100 SZTUK W PAKIECIE
11. „SZTUCZNA INTELIGENCJA. SZANSE I ZAGROŻENIA” - ULOTKA EDUKACYJNA DLA RODZICÓW/OPIEKUNÓW, FORMAT A4 DO DL, 100 SZTUK W PAKIECIE
12. „POZNAJ POTĘGĘ SZTUCZNEJ INTELEIGENCJI, TWÓRZ I ODKRYWAJ!” - PLAKAT PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY, FORMAT B3, 8 SZTUK W PAKIECIE
13. „ZDROWY BALANS - TECHNOLOGIA I ŻYCIE!” - PLAKAT PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY, FORMAT B3, 8 SZTUK W PAKIECIE
14. „CYFROWA NIERÓWNOWAGA - FONOHOLIZM!” - PLAKAT PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY, FORMAT B3, 8 SZTUK W PAKIECIE
15. „NIE WIERZ WE WSZYSTKO, CO ZNAJDZIESZ W INTERNECIE!” - PLAKAT PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNY, FORMAT B3, 8 SZTUK W PAKIECIE
16. „CERTYFIKAT DLA SAMORZĄDU” - WYRAZ PODZIĘKOWANIA I ZAŚWIADCZENIE UCZESTNICTWA W PROGRAMIE PROFILAKTYCZNYM, FORMAT A4, 1 SZTUKA W PAKIECIE
17. „CERTYFIKAT DLA SZKÓŁ” - WYRAZ PODZIĘKOWANIA I ZAŚWIADCZENIE UCZESTNICTWA W PROGRAMIE PROFILAKTYCZNYM, FORMAT A4, 8 SZTUK W PAKIECIE
18. „CERTYFIKAT DLA NAUCZYCIELI/PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA” - WYRAZ PODZIĘKOWANIA I ZAŚWIADCZENIE UCZESTNICTWA W PROGRAMIE PROFILAKTYCZNYM, FORMAT A4, 16 SZTUK W PAKIECIE
19. „SMART AI” - FILM PROFILAKTYCZNY DLA UCZNIÓW, DOSTĘPNY OD 20 PAŹDZIERNIKA 2024 ZA POMOCĄ STRONY WWW.ONLINE. TRZYZWUMYSL.PL, **TYLKO U NAS!**

MATERIAŁY PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO TO PONAD 2000 KART PRACY, ANKIET, WYDAWNICTW PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNYCH ORAZ PLAKATÓW, SCENARIUSZY I CERTYFIKATÓW

MATERIAŁY KAMPANII

ANKIETY DIAGNOSTYCZNE I EWALUACYJNE - SPRAWDZONE NARZĘDZIE!

Składające się z pytań zamkniętych ankiety, które pozwolą sprawdzić stan wiedzy uczniów przed przeprowadzeniem zajęć oraz tuż po nich. Przeprowadzenie ankiet nie jest obowiązkowe, jednak ich realizacja przez prowadzącego zajęcia da mu obraz faktycznej wiedzy uczniów na tematy związane z tematami poruszonymi podczas zajęć, a jednocześnie pozwoli zweryfikować skuteczność programu poprzez porównanie wyników z ankietami ewaluacyjnymi.



KARTY PRACY DLA UCZNIÓW

Karty pracy, to więcej niż zwykłe ulotki! Uczą, aktywizują oraz mobilizują do działania. Większe formaty dla młodszych grup wiekowych są czytelniejsze i bardziej przyjazne do pracy z nimi.



PLAKATY PROFILAKTYCZNE

Plakaty profilaktyczne stanowią uzupełnienie do kart pracy oraz zwracają uwagę uczniów na najważniejsze kwestie związane z programem profilaktycznym SMART.



MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

To obszerna 16-stronicowa broszura, dotycząca najważniejszych zagrożeń płynących z Internetu dla ich dzieci oraz dodatkowa ulotka edukująca dorosłych na temat możliwości i konsekwencji korzystania ze sztucznej inteligencji AI.



SCENARIUSZE DLA NAUCZYCIELI ORAZ CERTYFIKATY - DLA SAMORZĄDU, SZKÓŁ I KOORDYNATORÓW

To gotowe scenariusze, przeznaczone dla prowadzących zajęcia z uczniami. Są one odpowiednio powiązane z kartami pracy. Dzięki temu, w prosty i atrakcyjny sposób można przeprowadzić spotkanie z dziećmi i młodzieżą.



Certyfikaty dla samorządów i szkół są podziękowaniem za zaangażowanie tych instytucji w realizację programu. Certyfikat dla osób prowadzących zajęcia (nauczycieli, pedagogów etc.), to wyraz wdzięczności dla osób koordynujących program SMART, TO ZNA-CZY MĄDRZE!



FILM EDUKACYJNY

Film edukacyjny „SMART AI” dostępny będzie od 20 października 2024 r. dla realizatorów programu po zalogowaniu się na stronie www.online.trzezwymysl.pl. Oprócz tego zachęcamy do subskrypcji platformy www.profilaktyka.tv, gdzie znajdą Państwo wiele innych interesujących propozycji filmowych dotyczących tej tematyki.



CENY ZAWIERAJĄ KOSZTY WYSYŁKI

CAŁY PAKIET: **3000 zł netto** (3690 zł brutto)

PÓŁ PAKIETU: **1500 zł netto** (1845 zł brutto)

Lub zamów na sztuki: koszt wysyłki 30 zł brutto; od 1000 zł brutto koszt wysyłki gratis

ZAMÓW korzystając z formularza, który znajduje się w środku tego wydawnictwa lub elektronicznie na stronie www.ulotkiprofilaktyczne.pl lub www.trzezwymysl.pl