

MATERIAŁY DLA KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

SPIDR
STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW
I DZIEŃNIKÓW RADIOWYCH

**ZACHOWAJ
TRZEŹWY
UMYSŁ**

US WIEDZI
PROFILAKTYCZNE

**ROLA I ZADANIA KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH • ROLA I ZADANIA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
ROLA I ZADANIA PEDAGOGA SZKOLNEGO • TERAPIA LECZENIA UZALEŻNIENIA
OD ALKOHOLU • WSPÓLUZALEŻNIENIE • ZAPOBIEGANIE PRZEMOCY**

GŁÓWNE CELE MATERIAŁÓW:

- 1** Przybliżenie dorosłym zadań Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Zwrócenie uwagi na możliwość otrzymania wsparcia merytorycznego, prawnego i psychologicznego w obszarach związanych z uzależnieniem od alkoholu, terapii osób współuzależnionych oraz dzieci, występowania przemocy w rodzinie.
- 2** Przybliżenie terminu „współuzależnienie”. Przełamanie wstydlwego tabu związanego z chorobą alkoholową. Zachęcenie dorosłych do podjęcia terapii jako jednego z kluczowych elementów radzenia sobie z problemem alkoholowych partnera/-ki oraz wychodzenia z alkoholizmu.
- 3** Zwiększenie oraz promocja roli pedagoga szkolnego jako osoby kluczowej w rozpoznawaniu oraz rozwiązywaniu problemów uczniów – psychicznych, rówieśniczych, rodzinnych (w tym związanych z nadużywaniem alkoholu przez rodzica lub stosowania przemocy domowej).
- 4** Przybliżenie dorosłym zadań Ośrodka Pomocy Społecznej. Zwrócenie uwagi na formy pomocy jakie może udzielić Ośrodek tj. świadczenie pieniężne i niepieniężne, pomoc usługowa, wsparcie asystenta rodzinnego, czy pomoc opiekuńcza.
- 5** Wsparcie merytoryczne dla profesjonalistów zajmujących się tematyką i zapobieganiem przemocy.

ODBIORCY MATERIAŁÓW:

- 1** Osoby, w których rodzinach występuje problem z nadużywaniem alkoholu.
- 2** Osoby nadużywające alkoholu.
- 3** Osoby doznające przemocy w rodzinie.
- 4** Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.
- 5** Uczniowie, którzy szukają wsparcia u pedagoga szkolnego.
- 6** Społeczność lokalna.

JAK WYKORZYSTAĆ MATERIAŁ?

Materiały mają stanowić wsparcie merytoryczne dla profesjonalistów zajmujących się tematyką uzależnienia od alkoholu oraz zapobiegania przemocy. Są to: pracownicy pomocy społecznej, członkowie Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, pedagodzy szkolni, terapeuci leczenia uzależnień.

MATERIAŁY

1. **Jesteśmy po to, by pomagać! Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** – ulotka edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dorośli.

Opis: Z ulotki dowiemy się, czym zajmuje się Miejska/Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W materiale opisałyśmy jej podstawowe zadania. Znajdziemy w niej odpowiedzi na kilka pytań, m.in.: 1) co może zrobić GKRPA/MKRPA, jeśli członek naszej rodziny nadużywa alkoholu?, 2) czy członek Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych może wypełnić „Niebieską Kartę”?, 3) czy można zobowiązać osobę uzależnioną do leczenia odwykowego?, 4) czy Komisja prowadzi sprawy o zobowiązanie do leczenia odwykowego osoby uzależnionej od narkotyków?

Materiał można przekazać osobom, które zgłosiły się do Komisji po wsparcie. Na ulotce jest miejsce na wpisanie danych kontaktowych lokalnej Komisji.

2. **Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** – plakat edukacyjno-profilaktyczny, format B3, adresat: dorośli.

Opis: Plakat zachęca do kontaktu z KRPA, jeśli w rodzinie występuje problem z nadużywaniem alkoholu lub stosowaniem przemocy, mamy problem z uzależnieniem od alkoholu, wychowywaliśmy się w rodzinie, w której nadużywano alkoholu. Na plakacie jest miejsce na wpisanie lokalnego numeru telefonu do KRPA.

Plakat warto wywiesić w Urzędzie Gminy lub Miasta, w Ośrodku Pomocy Społecznej.

3. **Jestem po to, by pomagać! Pedagog szkolny** – ulotka edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dzieci i młodzież.

Opis: Z ulotki dowiemy się, czym zajmuje się pedagog szkolny. Materiał zachęca uczniów do korzystania z pomocy pedagoga szkolnego w różnych sytuacjach, m.in.: 1) gdy mają problemy w domu, 2) mają problemy z nauką, 3) ktoś stosuje wobec nich przemoc, 4) nie dogadują się z koleżankami i kolegami z klasy, 4) chcą podzielić się swoimi pomysłami itp.

Materiał ma uzmysłowić dzieciom, że prośbienie o pomoc to nie wstyd! Każdy może znaleźć się w sytuacji, z którą nie będzie umiał sobie poradzić. Pedagog to osoba, która może służyć wsparciem. Na ulotce znajduje się miejsce na wpisanie danych kontaktowych pedagoga szkolnego (numer sali, e-mail, telefon). Materiał można rozdysponować podczas zajęć z uczniami.

4. **Pedagog szkolny – plakat edukacyjny**, format B3, adresat: dzieci i młodzież.

Opis: Plakat zachęca uczniów do korzystania z pomocy pedagoga szkolnego. Wymienia przykłady, kiedy warto się do niego zgłosić. Głównym przesłaniem plakatu jest uświadomienie dzieciom i młodzieży, że prośbienie o pomoc nie jest wstydem. Na plakacie jest miejsce, gdzie pedagog może wpisać swoje dane kontaktowe. Plakat warto wywiesić na szkolnym korytarzu.

5. **Gdy bliska osoba pije. Czym jest współuzależnienie?** – ulotka profilaktyczno-edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dorośli.

Opis: Ulotka tłumaczy, czym jest współuzależnienie. Zwraca uwagę, że nadmierne spożywanie alkoholu, w tym uzależnienie przynajmniej jednej osoby, nie pozostaje obojętne dla pozostałych członków rodziny. Zazwyczaj rodzina osoby uzależnionej zostaje wciągnięta w podtrzymywanie iluzji i zaprzeczeń alkoholika dotyczących jego choroby. Poddaje się rytmowi jego życia, kryje problemy nieświadomie wspierając chorobę. Z ulotki dowiemy się: 1) co cechuje osobę współuzależnioną, 2) jak wygląda system zaprzeczeń osoby uzależnionej od alkoholu.

Materiał zachęca osobę współuzależnioną do podjęcia psychoterapii. Terapia pozwoli pozyskać wiedzę na temat choroby alkoholowej, wypracuje inny, skuteczniejszy model zachowania, który pomoże w lepszym funkcjonowaniu i realnie wpłynie na leczenie choroby alkoholowej partnera/-ki. Materiał można rozdysponować podczas spotkania z KRPA.

6. **Gdy bliska osoba pije** – plakat edukacyjno-profilaktyczny, format B3, adresat: dorośli.

Opis: Plakat porusza problem współuzależnienia od alkoholu. Namawia, aby zgłosić się po pomoc do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych lub Ośrodka Pomocy Społecznej, jeśli członek rodziny nadużywa alkoholu. Na plakacie są wypisane cechy charakterystyczne dla osoby współuzależnionej. Plakat warto wywiesić w Urzędzie Gminy lub Miasta, w Ośrodku Pomocy Społecznej.

7. **Jesteśmy po to, by pomagać? Ośrodek Pomocy Społecznej** – ulotka edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dorośli.

Opis: Z ulotki dowiemy się, czym zajmuje się Miejski/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. W materiale znajdziemy odpowiedzi na kilka pytań, m.in.: 1) kto może zgłosić się po wsparcie do Ośrodka, 2) jakie formy pomocy może udzielić Ośrodek, 3) z jakimi lokalnymi instytucjami i osobami współpracuje Ośrodek.

Materiał można przekazać osobom, które zgłosiły się do Ośrodka po wsparcie. Na ulotce jest miejsce na wpisanie danych kontaktowych lokalnego Ośrodka.

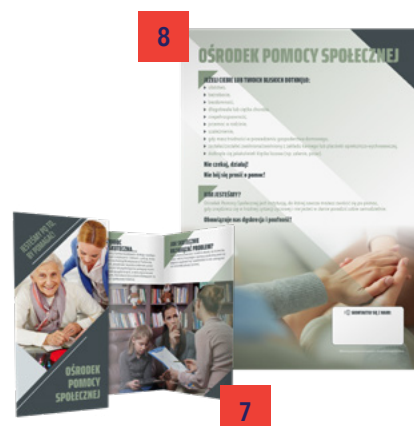
8. **Ośrodek Pomocy Społecznej** – plakat edukacyjno-profilaktyczny, format B3, adresat: dorośli.

Opis: Plakat zachęca do kontaktu z OPS, jeśli znajdziemy się w trudnej sytuacji życiowej i nie jesteśmy w stanie poradzić sobie samodzielnie. Na plakacie jest miejsce na wpisanie lokalnego numeru telefonu do OPS.

Plakat warto wywiesić w Urzędzie Gminy lub Miasta, w Ośrodku Pomocy Społecznej.

9. **Niebieska Karta od A do Z** – broszura edukacyjna, format A5, 16 stron, adresat: dorośli

Opis: Szczegółowo opisuje procedurę Niebieskiej Karty. Przeznaczona jest dla osób zagrożonych lub dotkniętych przemocą domową. Broszura pozwala na zapoznanie się i oswajanie z procedurami związanymi z uruchomieniem Niebieskiej Karty. Informator może wręczać pracownik socjalny podczas interwencji lub spotkania z ofiarą czy świadkiem przemocy.



FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Materiały profilaktyczno-edukacyjne dla Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Cena brutto za szt.	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. Jesteśmy po to, by pomagać! Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – ulotka edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dorośli	400	200	1,70 PLN		
2. Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – plakat edukacyjno-profilaktyczny, format B3, adresat: dorośli	10	5	5,90 PL		
3. Jestem po to, by pomagać! Pedagog szkolny – ulotka edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dzieci i młodzież	400	200	1,70 PLN		
4. Pedagog szkolny – plakat edukacyjny , format B3, adresat: dzieci i młodzież	10	5	5,90 PL		
5. Gdy bliska osoba pije. Czym jest współzależnienie? – ulotka profilaktyczno-edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dorośli	400	200	1,70 PLN		
6. Gdy bliska osoba pije – plakat edukacyjno-profilaktyczny, format B3, adresat: dorośli	10	5	5,90 PL		
7. Jesteśmy po to, by pomagać! Ośrodek Pomocy Społecznej – ulotka edukacyjna, format A4 składany do DL, adresat: dorośli	400	200	1,70 PLN		
8. Ośrodek Pomocy Społecznej – plakat edukacyjno-profilaktyczny, format B3, adresat: dorośli	10	5	5,90 PLN		
9. Niebieska Karta od A do Z – broszura edukacyjna, format A5, 16 stron	20	10	12,00 PLN		
RAZEM (kwota brutto)	2952 PLN	1476 PLN			

Zamawiający:

Kwota zamawianych materiałów: +30 PLN kosztów przesyłki (Przesyłka gratis od 1000 PLN)

Fakturę wystawić na: (nabywca, odbiorca)

Wysyłka materiałów:

.....
.....
.....
.....
.....

Osoba do kontaktu:

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera): E-mail:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie na podany na formularzu adres e-mail informacji, dotyczących produktów firmy SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj.Dz.U.2013 poz.1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL

FAKS: 61 855 33 83 **E-MAIL:** ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA: Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952