****

**Deklaracja uczestnictwa w kampanii profilaktyczno-edukacyjnej**

**Zachowaj Trzeźwy Umysł 2023 dla placówek oświatowych**

Zwracamy się z prośbą o zakupienie kampanijnych pomocy edukacyjnych, dostosowując zamówienie do liczby uczniów objętych projektem:

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa szkoły/placówki |  |
| Adres placówki | Ulica, numer lokalu:Kod pocztowy: |
| W projekt zaangażujemy(proszę wpisać liczbę uczniów) | Uczniowie 1-3 klasy SP:Uczniowie 4-6 klasy SP:Uczniowie 7-8 klasy SP: |
| Imię i nazwisko szkolnego koordynatora projektu |  |
| Adres e-mail szkoły/koordynatora |  |
| Telefon kontaktowy do szkoły |  |

**\*Należy wypełnić dane w tabelce powyżej**

**Deklarację należy przesłać do ……………………… roku (data) do Pani/Pana ……………………. (imię i nazwisko) z ……………………………………. (nazwa instytucji) na e-maila ……………………………… .**

**Informacja o projekcie: Kampania profilaktyczno-edukacyjna Zachowaj Trzeźwy Umysł 2023**

|  |
| --- |
| Czym jest kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł? |
| „Zachowaj Trzeźwy Umysł” (ZTU) to kampania realizująca założenia profilaktyki uniwersalnej. Projekt realizuje cele poprzez ścisłą współpracę z samorządami lokalnymi oraz szkołami na terenie całego kraju. Każdego roku przygotowujemy nowy zestaw materiałów w postaci różnorodnych wydawnictw edukacyjnych dotyczących profilaktyki zachowań niepożądanych i szkodliwych, adresowanych do dzieci, rodziców i nauczycieli. Umożliwiają one przeprowadzenie warsztatów tematycznych w placówkach oświatowych. Co roku przedsięwzięciu towarzyszy inne hasło przewodnie oraz nowy zestaw materiałów. |
| Hasło przewodni kampanii w 2023 roku |
| Rosnę zdrowo! |
| Odbiorcy kampanii |
| • Uczniowie szkół podstawowych (w tym uczniowie ukraińscy)• Nauczyciele• Rodzice |
| Główne cele kampanii w 2023 roku |
| 1. EDUKACJA UCZNIÓW w zakresie zdrowego stylu życia, uwzględniającego takie obszary jak: zdrowe odżywanie, aktywność fizyczna, zdrowie psychiczne, dobre relacje szkolne oraz rodzinne.
2. PROMOWANIE KONSTRUKTYWNYCH POSTAW zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zachowań ryzykownych, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków czy stosowania przemocy.
3. WSPARCIE WYCHOWAWCZE RODZICÓW, w tym wskazanie środowiska rodzinnego, jako tego, które stanowi najważniejszy czynnik ochronny przed zachowaniami ryzykownymi.
4. EDUKACJA UCZNIÓW I RODZICÓW w zakresie umiejętnego planowania czasu (równowaga między aktywnością, wypoczynkiem a snem).
5. WZMACNIANIE wśród uczniów kompetencji społecznych.
 |
| Materiały kampanii |
| Scenariusze zajęć dla nauczycieli, karty pracy dla uczniów, plakaty edukacyjne, filmy edukacyjne, materiały konkursowe.  |
| Autorzy materiałów |
| Za treści merytoryczne kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” odpowiadają specjaliści z poznańskiej Pracowni Psychologiczno-Pedagogicznej „Behaviour”, zajmującej się pomocą psychologiczno-pedagogiczną dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. Materiały filmowe przygotowała mgr Joanna Marciszewska – dietetyk kliniczny. |
| Wydawca kampanii |
| Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, Fundacja Trzeźwy Umysł |
| Szczegółowe informacje o kampanii |
| Dostępne na: trzezwyumysl.pl |

**W 2023 roku każda szkoła otrzyma w ramach kampanii:**

|  |  |
| --- | --- |
| L.p. | Nazwa materiału |
| I. Materiały dla nauczycieli |
| 1. | Scenariusz zajęć dla nauczycieli – publikację zawierającą gotowe konspekty lekcji profilaktycznych oraz wytyczne dla nauczyciela, podpowiadające, jak prowadzić zajęcia. |
| II. Karty pracy dla uczniów - materiały edukacyjne dla uczniów wraz z ćwiczeniami. Stanowią uzupełnienie lekcji prowadzonych według scenariusza zajęć.  |
| 2. | *Świat jest w ruchu i ja z nim też! – karta pracy nr 1 dla uczniów I-III klasy SP* |
| 3. | *Zdrowo jem, zdrowo rosnę!* – karta pracy nr 2 dla uczniów I-III klasy SP |
| 4. | *Bilet na zdrową podróż!* – karta pracy nr 3 dla uczniów IV-VI klasy SP |
| 5. | *Wygrywam zdrowie!* – karta pracy nr 4 dla uczniów IV-VI klasy SP |
| 6. | *Inwestuję w zdrowie bez używek!* – karta pracy nr 5 dla uczniów VII-VIII klasy SP |
| 7. | *Wiem jak utrzymać porządek!* – karta pracy nr 6 dla uczniów VII-VIII klasy SP |
| III. Materiały dla rodziców/opiekunów - informują o treściach przekazywanych na zajęciach, w których biorą udział uczniowie. |
| 8. | *Jak wspierać dziecko w dokonywaniu zdrowych wyborów?* – ulotka profilaktyczno-edukacyjna nr 1 dla rodziców/opiekunów. |
| 9. | *Chcę być przykładem. Żyję zdrowo!* – ulotka profilaktyczno-edukacyjna nr 2 dla rodziców/ opiekunów |
| IV. Materiały konkursowe dla szkół i uczniów (promujące trzy kampanijne konkursy) |
| 10. | *Rosnę zdrowo!* – ulotka informuje o zasadach 3 konkursów: 1) Rosnę zdrowo – konkurs plastyczno-literackim; 2) Mój pomysł na zdrowie – konkurs na stworzenie plakatu profilaktycznego; 3) W zdrowym ciele, zdrowy duch! – konkurs fotograficzny dla zespołów klasowych |
| 11. | *Mój pomysł na zdrowie!* – plakat promujący konkurs, którego zadaniem jest stworzenie plakatu profilaktycznego. |
| V. Plakaty dla szkół - podsumowują zdobytą wiedzę oraz promują umiejętności nabyte przez uczniów podczas zajęć |
| 12. | *Świat jest w ruchu i ja z nim też!* – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów I-III klasy SP |
| 13. | *Wygrywam zdrowie!* – plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów IV-VI klasy SP |
| 14. | *Inwestuję w zdrowie bez używek!* - plakat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów VII-VIII klasy SP |
| 15. | *Rosnę zdrowo* – plakat do samodzielnego wypełnienia zapraszający na imprezy towarzyszące kampanii ZTU |
| VI. Dyplomy i certyfikaty - forma podziękowania za uczestnictwo w kampanijnych warsztatach i działaniach. |
| 16. | Dyplom dla uczniów |
| 17. | Certyfikat dla szkoły/instytucji |
| 18. | Certyfikat dla nauczyciela/koordynatora |
| VII. Filmy edukacyjne (dostępne on-line na online.trzezwyumysl.pl od 1.01.2023 – 30.11.2023). Każdej karcie pracy towarzyszy dodatkowo film edukacyjny, który tematycznie powiązany jest z treściami zawartymi w scenariuszach i na kartach pracy. Materiały filmowe przygotowała mgr Joanna Marciszewska (dietetyk kliniczny) |
| 19. | *Ruszamy się!* – film zachęcający do utrzymywania przez cały rok aktywności fizycznej, nie tylko na lekcjach w-f, ale także poza nimi. |
| 20. | *Coś smacznego w śniadaniowym pudełku!* – film inspirujący do modyfikowania i zwiększania różnorodności przynoszonych do szkoły posiłków. |
| 21. | *Woda jako najlepsza przekąska!* – film propagujący wodę jako podstawowy napój gaszący pragnienie. |
| 22. | *Czego potrzebuje mój organizm!* – film uświadamiający, że oprócz zdrowej diety, młody organizm potrzebuje również ruchu, wypoczynku, snu i zachowania higieny. |
| 23. | *Jak widzę siebie?* – film dotykający problemu nadwagi wśród uczniów. |
| 24. | *Co na pewno szkodzi*! – film edukujący o szkodliwym wpływie używek na wzrost i dojrzewanie. |
| VIII. Materiały w języku ukraińskim (dostępne do pobrania (pdf) na online.trzezwyumysl.pl od 1.01.2023 do 30.11.2023) |
| 25. | Scenariusz zajęć dla nauczycieli (pozycja nr 1), karty pracy dla uczniów (pozycje 2-7), materiały dla rodziców (pozycje 8-9), materiały konkursowe (pozycje 10-11) |