



**KONTO DLA SZKOŁY  
JUŻ OD 500 ZŁ ROCZNIE**



**NOWY CYKL W JĘZYKU  
UKRAIŃSKIM**



**PONAD 100 PREMIER ROCZNIE**



# FILMY I ANIMACJE

NARZĘDZIA WSPOMAGAJĄCE PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

ROK SZKOLNY 2022/2023



## ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE

**PROFILAKTYKA.TV** – powstała jako pomoc do jeszcze ciekawszego i atrakcyjniejszego prowadzenia zajęć z zakresu promocji zdrowia oraz realizacji zarówno naszych projektów edukacyjno-profilaktycznych, jak i lokalnych i szkolnych programów profilaktycznych. Wszystkie materiały zostały nagrane specjalnie dla nas i nie są dostępne nigdzie indziej w Internecie.

Uruchamiając kanał profilaktyka.tv wyszliśmy z założenia, że dotychczasowe działania związane z realizacją zajęć z dziećmi, uczniami czy też ich rodzicami powinny zostać uzupełnione o nową formę przekazu. Obecne pokolenie Z i Alfa, urodzone i wychowane w erze Internetu łatwiej przyswaja sobie wiedzę korzystając ze znanych sobie środków przekazu. Stąd pomysł na zaproszenie specjalistów i innych autorów do opracowania krótkich i ciekawych materiałów filmowych, które w łatwy sposób mogą być wykorzystane podczas lekcji lub innych zajęć dydaktycznych.

# ADRESACI I UŻYTKOWNICY PLATFORMY



- dzieci korzystające z wychowania przedszkolnego oraz ich rodzice/opiekunowie;
- kadra wychowania przedszkolnego;
- uczniowie szkół podstawowych oraz ich rodzice/opiekunowie;
- nauczyciele, pedagodzy szkolni, osoby realizujące programy profilaktyczne;
- uczniowie szkół ponadpodstawowych.

## CELE PROJEKTU



- edukacja dzieci i młodzieży w zakresie profilaktyki uzależnień (alkohol, narkotyki, papierosy, uzależnienia behawioralne);
- edukacja i wsparcie rodziców w procesie wychowawczym obejmujące tematycznie szeroko rozumiane zdrowie dzieci i młodzieży (psychiczne i fizyczne);
- wsparcie nauczycieli, pedagogów szkolnych lub innych osób realizujących zajęcia z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami/opiekunami materiałami z zakresu profilaktyki uniwersalnej;
- budowanie i wspieranie u odbiorców różnych umiejętności społecznych;
- rozwijanie u dzieci i młodzieży kompetencji związanych z komunikacją międzyludzką;
- stymulowanie u dzieci i młodzieży pozytywnych emocji, przy jednoczesnym wsparciu w radzeniu sobie z trudnościami;
- pokazywanie wzorców ułatwiających utrzymanie dobrej kondycji fizycznej, psychicznej i społecznej;
- wsparcie szkół, pedagogów, nauczycieli oraz osób zajmujących się profilaktyką w samodoskonaleniu oraz zdobywaniu nowych doświadczeń i wiedzy, a także przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu.

## NASZE LICZBY\*



ponad **1000**  
  
unikalnych użytkowników

ponad **6000**  
  
wyswietleń filmów

ponad **18000**  
  
obejrzanych minut

ponad **15**  
  
autorskich cykli

ponad **100**  
  
premier filmowych  
w ciągu roku

ponad **300**  
  
szkół i instytucji korzystających  
z materiałów filmowych

\* Dane na podstawie: Vimeo.com/Analytys od 10.11.2021 (dzień uruchomienia platformy www.profilaktyka.tv)



# POZNAJ NASZE PROPO

## PRZYJAZNY PSYCHOLOG



**Przyjazny psycholog**, to program edukacyjny zaadresowany do dzieci, młodzieży oraz nauczycieli i rodziców. Jego autorką jest Martina Filipiak, psycholog dziecięcy. Martina opowiada o wielu ważnych kwestiach związanych z rozwojem psychologicznym najmłodszych.

## RYSUNKOWO TO I OWO



**Rysunkowo to i owo**, to cykl edukacyjny dla dzieci i młodzieży, w ramach którego publikujemy krótkie filmy animacyjne typu whiteboard. W filmach poruszamy tematykę związaną z szeroko pojętą profilaktyką. Materiały mogą zostać wykorzystane jako wsparcie merytoryczne podczas zajęć z dziećmi i młodzieżą.

**5 minut Błażeja**, to specjalny cykl skierowany dla osób, którzy na co dzień odpowiadają za programy rozwoju i edukacyjne zaadresowane do dzieci i młodzieży. W ramach cyklu poruszamy zagadnienia związane ze stylami życia młodzieży w oparciu o najnowsze wyniki badań socjologicznym.



**Nie bój się psychiatry**, to cykl edukacyjny przygotowany przez dr Agnieszkę Kańską, psychiatrę i psychoterapeutę. Celem cyklu jest zwiększenie świadomości młodzieży i dorosłych w zakresie dbania o swoje zdrowie psychiczne.



## ŁUKASZ MOVIE



**Łukasz Movie**, to cykl edukacyjno-motywacyjny przygotowany z myślą o młodzieży. W swoich materiałach Łukasz Krasoń chce zachęcić młodzież do działania, podbudować ich poczucie wartości, pokazać że wiele rzeczy można osiągnąć, nawet jeśli wydaje się to nam niemożliwe.

## PROFILAKTYKA A PRAWO

Zaprasza  
Mariola Gostawska



**Profilaktyka, a prawo**, w ramach cyklu poruszamy zagadnienia prawne związane z tematyką profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania przemocy domowej i rówieśniczej oraz zachowań prewencyjnych.

**Warto zobaczyć**, zawiera zapowiedzi najnowszych informacji programowych pojawiających się na platformie Profilaktyka TV.

## WARTO ZOBACZYĆ



**Uzależnienia behawioralne**, to cykl filmów zarówno dla uczniów jak i rodziców i nauczycieli, który porusza między innymi takie tematy jak: uzależnienie od czynności motorycznych u dzieci, uzależnienie od oglądania telewizji, komputera i smartfona, zakupoholizm, uzależnienie od internetu i gier sieciowych.



## CENY DOSTĘPU ONLINE PRZEZ 12 MIESIĘCY

**SOLO 500 pln brutto (1 użytkownik)\***  
**TRIO 1300 pln brutto (3 użytkowników)\***  
**MINI 2000 pln brutto (5 użytkowników)\***

\*Promocyjne ceny pakietowe dla samorządów, realizujących nasze projekty w roku 2022/2023. Więcej pakietów oraz szczegóły zamówienia w cenniku na formularzu zgłoszenia oraz na stronie [www.profilaktyka.tv](http://www.profilaktyka.tv)



# PROFILAKTYKA PROGRAMOWE



## Radę Porady

**Radę Porady**, to cykl szkoleniowy przygotowany specjalnie z myślą o osobach zajmujących się profilaktyką i edukacją. Prowadzącym jest Jakub Porada, doświadczony dziennikarz radiowy i telewizyjny, autor książek podróżniczych i poradników dotyczących sztuki mówienia.



**Profilaktyka – lokalnie**, to miejsce, w którym prezentujemy przesłane przez Was ciekawe filmy, wywiady czy relacje z wydarzeń profilaktycznych w waszych lokalnych społecznościach. To świetna okazja do zaprezentowania tego, co dzieje się w Państwa szkołach czy samorządach.

**Na Talerzu i w Głowie**, to program edukacyjny dotyczący zdrowego odżywiania, zaadresowany do młodzieży przygotowany przez Martynę Szpaczek, dietetyczkę kliniczną, absolwentkę Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Martyna stara się odczarować słowo „dieta”, które mylnie kojarzone jest nadal jako sposób na utratę wagi.



**Akademia Profesjonalnego Nauczyciela**, to specjalny cykl szkoleniowy dla nauczycieli i pedagogów. W pierwszym sezonie prezentujemy kurs: „Przeciwdziałanie wyuczonej bezradności u dzieci i młodzieży”.



**AKADEMIA @**  
PROFESJONALNEGO NAUCZYCIELA



**Statystycznie minął miesiąc**, to comiesięczny program autorski, w którym zostają poruszone oraz omówione wybrane dane statystyczne, związane z profilaktyką i edukacją.



**Kasia i jej podróż do wnętrza życia**, to cykl edukacyjno-motywacyjny dla młodszych uczniów szkoły podstawowej przygotowany przez Kasię Jaroszewską, poetkę, wolontariuszkę. Razem z Kasią spojrzymy na świat z punktu widzenia wrażliwej nastolatki, która pomimo iż wkracza dopiero w dorosłość ma za sobą kawał życiowego doświadczenia, jakim była dla niej walka o własne zdrowie.

**Szkolny psycholog od kuchni** to program edukacyjny zaadresowany do nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych oraz innych osób pracujących z młodzieżą. Jego autorem jest Mariusz Nowicki, psycholog, trener, pedagog, twórca materiałów profilaktyczno-edukacyjnych.



**Nowe cykle filmowe**, w nadchodzącym roku szkolnym planujemy poszerzyć naszą bazę filmową przynajmniej o kilka nowych propozycji programowych, (w tym dla uczniów pochodzących z Ukrainy) o których na bieżąco będziemy informować na naszych stronach [www.profilaktyka.tv](http://www.profilaktyka.tv) oraz [www.trzezwyumysl.pl](http://www.trzezwyumysl.pl)

**PREMIERY NA ROK SZKOLNY 2022/2023**



**ZAMÓW** korzystając z formularza znajdującego się w środku tego wydawnictwa lub elektronicznie na [www.profilaktyka.tv](http://www.profilaktyka.tv) lub [www.trzezwyumysl.pl](http://www.trzezwyumysl.pl)