

PROFILAKTYKA NA LATO!



**BEZPIECZNE
WAKACJE**

**NA DZIEŃ DZIECKA
DO ŚWIADECTWA
NA FESTYNY
LUB PÓLKOLONIE**

Bezpieczeństwo nad wodą i w górach
Bezpieczeństwo na drodze
Bezpieczeństwo w Internecie
Profilaktyka alkoholowa i narkotykowa
Profilaktyka uzależnień behawioralnych

GADŻETY NA FESTYNY aktywizujące uczestników!

PROMOCJA

ZAMÓW MATERIAŁY DO KOŃCA CZERWCA 2022

Otrzymasz w gratisie dodatkowe 50 balonów do wykorzystania na festynach i piknikach rodzinnych.

Szczegóły na formularzu zamówienia!

PROFILAKTYKA NA LATO!

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

1. UDANE WAKACJE. BEZPIECZNE WAKACJE

Kieszonkowa broszura (format A6, 8 stron)

Dla uczniów 1-4 klasy SP

Przypomina zasady bezpiecznego zachowania nad wodą, w górach, w lesie. Namawia, aby w wakacje odłączyć się od sieci – komputera, telefonu, tabletu. Edukuje w zakresie bezpieczeństwa w Internecie. Przypomina numery alarmowe służb ratowniczych.



2. UNIKAM ZAGROZEŃ. WYBIERAM MĄDRZE!

Kieszonkowa broszura (format A6, 8 stron)

Dla uczniów 5-8 klasy SP

Przypomina zasady bezpiecznego zachowania nad wodą, w górach, w lesie oraz na drodze. Z materiału uczeń dowie się, jak należy poruszać się rowerem w ruchu drogowym. Znajdzie również informacje dotyczące przepisów związanych z jazdą hulajnogą elektryczną. Materiał edukuje w zakresie bezpiecznego korzystania z urządzeń mobilnych i Internetu. Przestrzega przed eksperymentowaniem z alkoholem i dopalaczami. Przypomina numery alarmowe służb ratowniczych.



3. WYPOCZYNEK BEZ RYZYKA. BEZPIECZEŃSTWO I PROFILAKTYKA

Kieszonkowa broszura (format A6, 8 stron)

Dla młodzieży +15, dla dorosłych

Przypomina zasady bezpiecznego zachowania nad wodą. Broszura podpowiada m.in., jak udzielić pomocy osobie, która się topi. Odbiorca dowie się również, czym jest górską aplikacja „Ratunek”. W materiale zostaną przybliżone najważniejsze przepisy związane z bezpiecznym poruszaniem się w ruchu drogowym tj. pierwszeństwo pieszego na pasach, używanie telefonu przez pieszego i kierowcę, korzystanie z hulajnogi elektrycznej oraz jazda samochodem pod wpływem alkoholu. Broszura porusza również temat szkodliwości picia alkoholu oraz spożywania dopalaczy.



4. NIE IGRAJ Z WODĄ

Plakat (format B3)

Dorośli

Ostrzega przed konsekwencjami picia alkoholu przed aktywnością w wodzie.



5. GDY POTRZEBNA JEST POMOC!

Plakat B3 (format B3)

Dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Przypomina numery alarmowe Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (GOPR) oraz Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (WOPR).

GADŻETY

1. Zawieszki na butelkę (odbiorcy: kobiety w ciąży oraz kierowcy)
2. Piłka plażowa
3. Frisbee – latający dysk
4. Kolorowe balony



Kolor gadżetów oraz wielkość zadruku są uzależnione od dostępności materiałów w magazynie.

UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE CYBERUZALEŻNIENIE

1. CZAS WYJŚĆ Z SIECI

Ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A5, 4 strony)

Dla uczniów 1-3 klasy SP

Materiał zachęca dzieci do powrotu do spotkań z rówieśnikami poza Internetem. Podkreśla, że przyszedł czas, kiedy po dłuższej izolacji społecznej warto zadbać o relacje z ludźmi „twarzą w twarz”, zwłaszcza w okresie wakacji. Ulotka porusza temat cyberuzależnienia. W materiale uczniowie znajdą wskazówki jak „wylogować się z Internetu” i wrócić do aktywności w realu.



2. WIĘCEJ CZASU BEZ ZASIĘGU

Ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A5, 4 strony)

Dla uczniów 4-6 klasy SP

Materiał zachęca dzieci do powrotu do spotkań z rówieśnikami poza Internetem. W ulotce znajduje się krótka ankieta dotycząca zmian naszych przyzwyczajeń, powstałych w wyniku pandemii. Pytania dotyczą form spędzania wolnego czasu, czasu jaki spędzamy w Internecie, wiedzy na temat cyberuzależnienia. Ankieta ma za zadanie wskazać obszary, które wymagają poprawy i zastanowienia. W materiale uczeń znajdzie też kilka wskazówek jak „wylogować się z Internetu” i ponownie wrócić do spędzania czasu w tzw. realu.



3. CZAS NA ŻYCIE W REALU

Ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A5, 4 strony)

Dla uczniów 7-8 klasy SP

Materiał zachęca młodzież do powrotu do aktywności poza Internetem. W ulotce znajduje się krótka ankieta dotycząca zmian naszych przyzwyczajeń, powstałych w wyniku pandemii. Pytania dotyczą form spędzania wolnego czasu, rytmu dnia, czasu jaki spędzamy w Internecie oraz „na telefonie”. Ankieta ma za zadanie wskazać obszary, które wymagają poprawy i zastanowienia. Z ulotki uczeń dowie się, czym jest cyberuzależnienie oraz jakie są skutki nadmiernego korzystania z urządzeń mobilnych i Internetu.



4. JA W SIECI. MOJE DZIECKO W SIECI

Broszura profilaktyczno-edukacyjna (format A5, 16 stron)

Dla dorosłych (rodzice i opiekunowie)

Broszura stanowi minikompendium podsumowujące skutki pandemii w obszarze uzależnień behawioralnych – cyberuzależnienia. Z materiału rodzic dowie się: 1) jak zmieniły się nasze nawyki związane z korzystaniem z urządzeń mobilnych w trakcie pandemii, 2) jak wygląda proces uzależnienia od Internetu, 3) gdzie szukać pomocy, 4) jak przebiega proces uzależnienia u dziecka, 5) jakie są skutki izolacji społecznej i nauki zdalnej u dzieci, 6) po czym poznać, że dziecko ma problem i może być uzależnione od urządzeń mobilnych?



Formularz zamówienia – Profilaktyka na Lato – Bezpieczny wypoczynek

L.p.	Nazwa materiału	Cały pakiet zawiera (liczba sztuk)	Cena brutto za sztukę	Zamawiam na sztuki (wpisać liczbę sztuk)	Razem na wybrane sztuki (wpisać cenę)
1.	Udane wakacje. Bezpieczne wakacje – broszura profilaktyczna dla 1-4 klasy SP (A6, 8 stron)	150 szt.	1,70 zł		
2.	Unikam zagrożeń. Wybieram mądrze! - broszura profilaktyczna dla 5-8 klasy SP (A6, 8 stron)	150 szt.	1,70 zł		
3.	Wypoczynek bez ryzyka. Bezpieczeństwo i profilaktyka - broszura profilaktyczna dla młodzieży +15 i dorosłych (A6, 8 stron)	150 szt.	1,70 zł		
4.	Nie igraj z wodą – plakat profilaktyczny (B3)	10 szt.	5,90 zł		
5.	Gdy potrzebna jest pomoc – plakat profilaktyczny (B3)	10 szt.	5,90 zł		
6.	Zawieszka na butelkę – Nie piję alkoholu w ciąży (zestaw – 100 szt.)	1 zestaw	40 zł/100 szt.		
7.	Zawieszka na butelkę – Po alkoholu nie wsiałam. Jestem odpowiedzialnym kierowcą! (zestaw – 100 szt.)	1 zestaw	40 zł/100 szt.		
8.	Piłka plażowa (Ø25 cm)	15	15 zł		
9.	Frisbee – latający dysk (Ø23 cm)	15	15 zł		
10.	Balony – z hasłem Rodzina na Tak! oraz Zachowaj Trzeźwy Umysł	50	3 zł		
Razem (cena brutto)		1400 zł		Razem za wybrane sztuki:	
PROMOCJA! Przy zamówieniu całego pakietu materiałów (za 1400 zł) do 30 czerwca 2022 podwajamy liczbę balonów. Otrzymasz w pakiecie 100 balonów (50+50). Promocja dotyczy tylko zamówienia pakietowego.					
Zamawiając na sztuki gadzety poza pakietem (nr 8, nr 9) prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu ustalenia dostępności materiałów.					

Formularz zamówienia – Profilaktyka na lato – Uzależnienia behawioralne – Cyberuzależnienie

L.p.	Nazwa materiału	Cena brutto za szt.	Zamawiam na sztuki (wpisać liczbę sztuk)	Razem na wybrane sztuki (wpisać cenę)
1.	Czas wyjść z sieci - ulotka profilaktyczno-edukacyjna dla 1-3 klasy SP (format A5, 4 strony)	1,45 zł		
2.	Więcej czasu bez zasięgu - ulotka profilaktyczno-edukacyjna dla 4-6 klasy SP (format A5, 4 strony)	1,45 zł		
3.	Czas na życie w realu - ulotka profilaktyczno-edukacyjna dla 7-8 klasy SP (format A5, 4 strony)	1,45 zł		
4.	Ja w sieci. Moje dziecko w sieci - broszura profilaktyczno-edukacyjna dla dorosłych (format A5, 16 stron)	10 zł		
		Razem (cena brutto):		

Zamawiający:

Kwota zamawianych materiałów: + 20 PLN brutto (koszt przesyłki) (Przesyłka gratis od 500 zł brutto)

Fakturę wystawić na (Nabywca, odbiorca):

Adres wysyłki:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Osoba do kontaktu:

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera):

E-mail:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie na podany w formularzu adres e-mail informacji dotyczących produktów firmy SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U.2013 poz.1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

**ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ
LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL**

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA:

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952