

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL[®]

Deklaracja uczestnictwa w kampanii profilaktyczno-edukacyjnej Zachowaj Trzeźwy Umysł 2022

Zwracamy się z prośbą o zakupienie przez(wpisać nazwę jednostki samorządowej) kampanijnych pomocy edukacyjnych, dostosowując zamówienie do liczby uczniów objętych projektem.

Nazwa szkoły:.....

Ulica, numer lokalu:

Kod pocztowy:.....

W projekt zaangażujemy [proszę podać liczbę uczniów] uczniów, w tym:

- Uczniowie (6-9 lat):.....
- Uczniowie (10-12 lat):.....
- Uczniowie (13-15 lat):.....

Osobą odpowiedzialną w szkole jest (imię i nazwisko).....

Adres e-mail szkoły/koordynatora szkolnego.....

Telefon kontaktowy do szkoły.....

Hasło kampanii ZTU 2022: „Nie czas na nudę”.

Główne cele kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2022:

- budowanie u uczniów umiejętności i rozwijania kompetencji radzenia sobie w sytuacjach trudnych, które powodują ryzyko pojawienia się zachowań agresywnych i autodestrukcyjnych np. sięgania po alkohol, dopalacze, papierosy.
- wyzwalanie u uczniów pozytywnych emocji, czyli niwelowanie szkód psychicznych związanych z ograniczeniami nałożonymi w związku z pandemią.
- nabywanie przez dzieci i młodzież umiejętności zagospodarowania wolnego czasu, promocja aktywnego trybu życia.
- ograniczenie podejmowania przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych (agresywnych i autodestrukcyjnych) będących wynikiem izolacji społecznej (rówieśniczej)
- wspieranie działalności wychowawczej szkół i placówek oświatowych
- edukacja rodziców i wsparcie ich w zakresie umiejętności wychowawczych.

Cele dodatkowe kampanii:

- integracja zespołów klasowych, poznawanie swoich uczniów przez nauczycieli,
- wspieranie pozytywnych wyborów życiowych.

W ramach kampanii organizowane są trzy konkursy dla dzieci i młodzieży (2 indywidualne, 1 zespołowy).

Deklarację należy przesać do osoby odpowiedzialnej w gminie za profilaktykę.

Więcej informacji o kampanii uzyskają Państwo na stronie

www.TrzezwyUmysl.pl

lub w biurze organizatora kampanii: tel. 61 855 33 81,

Osoba do kontaktu: Tomasz Bednarek – kom: 501 187 460, e-mail: ulotkiprofilaktyczne@gmail.com