

**PROFILAKTYKA UNIWERSALNA
ROK SZKOLNY 2018/2019**

NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI!

OFERTA

**Rówieśnicze formy wsparcia
w przypadku zagrożeń
używania dopalaczy**

**Pomoc specjalistyczna w walce
z uzależnieniem**



NOWOŚĆ! Materiały o dopalaczach dla dorosłych!

WPŁYW GRUPY RÓWIEŚNICZEJ

Grupa rówieśnicza jest środowiskiem silnie kształującym rozwój młodzieży. Nastolatkwowie konsultują między sobą m.in. sposoby radzenia sobie z trudnościami, wiedzę zdobytą w różnych sytuacjach społecznych. W grupach rówieśniczych po-

jawiają się i podtrzymują różny mody, okresowe tendencje oraz przejściowe wartości, również stosunek wobec zagrożeń, ryzykownych zachowań, zdrowia itd.

W większości są to spontaniczne procesy. Dorośli często nie

mają wpływu i kontroli nad ich przebiegiem i powstawaniem. W takim układzie wydaje się, że dobre efekty mogłyby przynieść procesy wywoływane świadomie i programowo, wykorzystujące spontaniczne tendencje.

INTERWENCJA RÓWIEŚNICZA W WALCE Z DOPALACZAMI

Edukację rówieśniczą proponował Zbigniew Gaś¹. Miała ona dotyczyć udziału młodzieży w planowaniu, realizacji i zakończeniu programów profilaktycznych, np. promujących zdrowy styl życia i innych działań wychowawczo-profilaktycznych. Rówieśnicze formy wsparcia są zalecane jako efektywna forma pomocy w nauce (powstają tzw. programy tutoringu rówieśniczego). **Oddziaływania rówieśnicze to coraz bardziej rozpowszechniany sposób radzenia sobie z konfliktami rówieśniczymi** (np. mediatorzy klasowi), mający zasto-

sowanie także w przypadku interwencji wobec problemów przemocy młodych osób wobec siebie.

W tegorocznej kampanii podejmiemy próbę usystematyzowania pomocy rówieśniczej w przypadku zagrożeń związanych z używaniem dopalaczy. Nawet jeśli jest to rozpoczęcie tematu, a nie pełny i skończony model, to i tak warto to zrobić. Dopalicze i narkotyki nie znikają, a zaproponowana forma zmagania się z problemem może okazać się sukcesem.

¹ Z. B. Gaś. *Młodzieżowe programy wsparcia rówieśniczego*. Lublin, 2002

CO CHEMY PRZEKAZAĆ?

- › **Materiały i prowadzone na ich podstawie zajęcia mają na celu uwrażliwienie, budowanie gotowości oraz kształtowanie umiejętności służących trosce rówieśniczej.** Mają wzbudzić u uczniów większą czujność, gotowość do spostrzegania rosnących kłopotów koleżanek i kolegów, dać im wsparcie w rozważaniach nad tym, czy się zaangażować, czy trzymać dystans oraz wyposażać w umiejętności konieczne do skutecznego pomagania;
- › **Niezmiernie ważne jest podkreślenie ograniczonej odpowiedzialności za rozwiązanie problemu rówieśnika.** Trzeba brać pod uwagę, że to osoby niepełnoletnie pomagają innym osobom niepełnoletnim. Poza tym pomaganie osobie uwikłanej

w rosnący problem uzależnienia jest trudne nawet dla specjalistów. Rola osoby pomagającej obfituje w nagłe, a zarazem długotrwałe frustracje. Rzadkie są chwile, kiedy można odczuć satysfakcję. To po prostu poważne problemy, stąd też w materiałach wiele treści zostało poświęconych określeniu bezpiecznej granicy swego zaangażowania. Młody człowiek, chcąc pomagać, nie oferuje rozwiązań. Towarzyszy i wspiera rówieśnika podczas poszukiwania własnych rozwiązań. Ma swoje ograniczenia i powinien je znać. Natomiast jeśli sprawy wymkną się spod kontroli, wzywa na pomoc kogoś starszego. Programy pomocy rówieśniczej nie mogą funkcjonować bez wsparcia osób dorosłych.

ZOBACZ JAK WYGLĄDAJĄ MATERIAŁY KAMPANII „NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI! 2018/2019!”

1. DOPALACZE? NARKOTYKI? JAK UDZIELIĆ POMOCY?

- ulotka profilaktyczna dla młodzieży (od 14 lat), format: A4 składane do DL

Ulotka podpowiada co zrobić w przypadku kontaktu z rówieśnikami, którzy biorą dopalacze/narkotyki. Porusza temat pomocy rówieśniczej. Pomoc rówieśniczą należy ujmować zarówno jako interwencję, jak i dłuższe wsparcie w rozwiązywaniu problemu. W ulotce znajdziemy opis emocji i wątpliwości towarzyszących podczas pomagania, rady oraz miejsca, gdzie możemy się zgłosić, jeśli będziemy potrzebować wsparcia (numery zaufania).

2. DOPALACZE? NARKOTYKI? WARTO SKORZYSTAĆ Z POMOCY

- ulotka profilaktyczna dla młodzieży, format: A4 składane do DL

Ulotka tłumaczy, dlaczego warto przyjąć pomoc w walce z uzależnieniem i jakie emocje temu towarzyszą. Wskazuje miejsca i instytucje świadczące pomoc specjalistyczną (w tym miejsca, w których można uzyskać wsparcie anonimowo).

3. DOPALACZE? BO CIĘ ZRUJNUJĄ. O SKUTKACH ZAŻYWANIA

- ulotka dla młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz dorosłych, format: A4 składane do DL

Ulotka przestrzega przed zazywaniem dopalaczy, wyjaśnia skutki psychiczne, fizyczne (zdrowotne) zazywania dopalaczy. Obala podstawowe mity związane z zazywaniem dopalaczy.

4. DOPALACZE! SKĄD SIĘ BIORĄ? JAK ROZPOZNAĆ?

- ulotka dla dorosłych (rodziców/nauczycieli), format: A4 składane do DL

Ulotka przekazuje wiedzę o formach i nazwach, pod którymi występują dopalacze, a także informuje osoby dorosłe o drogach ich pozyskania przez młodzież.

5. NARKOTYKI I DOPALACZE

- scenariusze zajęć dla nauczycieli, format: A5

Zestaw 10 scenariuszy. Scenariusze przygotowują uczniów do możliwości podjęcia pomocy rówieśniczej. Pomoc rówieśniczą należy ujmować zarówno jako interwencję, jak i dłuższe wsparcie w rozwiązywaniu problemu. Uczestnicy przechodzą przez kolejne obszary m.in.: kształtowanie zaufania, badanie własnej gotowości i motywów pomagania, zasobów, z których mogą skorzystać, ćwiczenie technik komunikacji, przydających się w roli pomagacza.

6. DOPALACZE? GDZIE SZUKAĆ POMOCY

- plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3

Zachęca do skorzystania z pomocy specjalistów, jeśli mamy problem z zazywaniem dopalaczy i narkotyków. Na plakacie widnieją numery telefonów instytucji zajmujących się problematyką uzależnień i mogących udzielić wsparcia.

7. DOPALACZE NIE PIORA

- plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3

Plakat przestrzegający przed eksperymentowaniem z dopalaczami.

8. DOPALACZE 2018/2019

- zestaw 4 krótkich audycji (ok. 4 minuty)

Poruszają temat interwencji rówieśniczej, miejsc, w których osoba uzależniona może szukać pomocy, regulacji prawnych związanych z dystrybucją dopalaczy, skutków społecznych i fizycznych zazywania dopalaczy. Audycje przeznaczone są dla młodzieży i dorosłych.

9. CERTYFIKATY DLA INSTYTUCJI ZAANGAŻOWANYCH W KAMPANIĘ

10. CERTYFIKATY DLA KOORDYNATORÓW ZAANGAŻOWANYCH W KAMPANIĘ



NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Ćwierć pakietu zawiera:	Cena brutto za szt.	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. Dopalacze? Narkotyki? Jak udzielić pomocy? – ulotka dla młodzieży (od 14 lat), format: A4 składane do DL	400	200	100	1,15 PLN		
2. Dopalacze? Narkotyki? Warto skorzystać z pomocy – ulotka dla młodzieży, format: A4 składane do DL	400	200	100	1,15 PLN		
3. Dopalacze? Bo cię zrujniają. O skutkach zażywania – ulotka dla młodzieży i dorosłych, format: A4 składane do DL	400	200	100	1,15 PLN		
4. Dopalacze! Skąd się biorą? Jak rozpoznać? – ulotka dla dorosłych, format: A4 składane do DL	400	200	100	1,15 PLN		
5. Narkotyki i dopalacze – scenariusze zajęć dla nauczycieli, format: A5	12	6	3	24,99 PLN		
6. Dopalacze? Gdzie szukać pomocy – plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3	8	4	2	5 PLN		
7. Dopalacze nie piorą – plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3	8	4	2	5 PLN		
8. Dopalacze 2018/2019 – audycje edukacyjne	8	4	2	20 PLN		
9. Certyfikat dla instytucji	8	4	2	5 PLN		
10. Certyfikat dla koordynatorów	8	4	2	5 PLN		
RAZEM	2100 PLN	1050 PLN	540 PLN			

Zamawiający:

Kwota zamawianych materiałów: + 20 PLN brutto koszt przesyłki (Przesyłka gratis od 500 zł)

Fakturę wystawić na:

.....

Wysyłka materiałów:

.....

Osoba do kontaktu:

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera):

E-mail:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie, na podany na formularzu adres e-mail, informacji dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może je odwołać w każdym czasie.

ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ

LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA:

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952, adres biura: SPiDR, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań