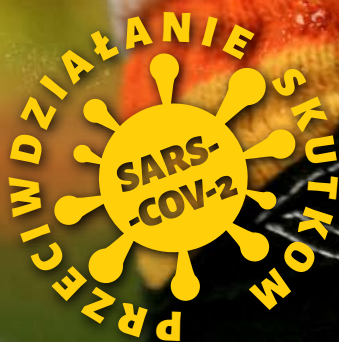


depresja?

ROK SZKOLNY
2021/2022

NOWA EDYCJA!

Materiały profilaktyczno-edukacyjne dla klas I-VIII w roku szkolnym 2021/2022 dotyczące przeciwdziałania problemowi obniżonego nastroju i ryzyka depresji wśród uczniów, jako skutku izolacji społecznej wywołanej epidemią COVID-19



depresJA? – WRACAMY DO RÓWNOWAGI

SCENARIUSZE ZAJĘĆ I KARTY PRACY

KAMPANIA REALIZUJE WYTYCZNE wynikające z założeń wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży związanego z przeciwdziałaniem skutkom izolacji społecznej.

DODATKOWE MATERIAŁY EDUKACYJNE NA PLATFORMIE



profilaktyka.tv

ZAŁOŻENIA TEORETYCZNE

Okres pandemii spowodował spustoszenie w zakresie poczucia bezpieczeństwa. Wpłynęło to negatywnie na kondycję zdrowia psychicznego zarówno dorosłych, ale przede wszystkim młodzieży i dzieci.

Przed nauczycielami oraz rodzicami stoi nowe wyzwanie, polegające na pomocy uczniom w powrocie do nowej rzeczywistości i osiągnięciu poczucia równowagi.

Jak to uczynić, aby wyposażyć młode pokolenie w umiejętności radzenia sobie w sytuacjach niespodziewanych i jak pozytywnie wykorzystać trudne doświadczenia, często bardzo traumatyczne? Chcąc odpowiedzieć na te pytania, w niniejszej kampanii pokazujemy:

CELE KAMPANII:

- ✔ Jak odważnie zmierzyć się z poczuciem lęku?
- ✔ Jak opanować strach, jak go zaakceptować i znaleźć na niego receptę?
- ✔ Jak odważnie spojrzeć w niepewną przyszłość?
- ✔ Jak wykorzystać pozytywne emocje i jak budować pozytywną postawę życiową?
- ✔ Jak wzmacniać kondycję psychiczną przez umiejętne opracowanie „planu B” oraz sieci wsparcia społecznego?
- ✔ Kiedy korzystać z pomocy specjalistów i jak to pozytywnie wpływa na radzenie sobie w sytuacji kryzysu?

MATERIAŁY W KAMPANII

KARTY PRACY:

- ✔ dla uczniów klas I–III
- ✔ dla uczniów klas IV–VI
- ✔ dla uczniów klas VII–VIII

Materiały edukacyjne dla uczniów są jednocześnie kartami pracy, zawierającymi ćwiczenia i zadania, dostosowane do wieku odbiorcy, ułatwiające zapoznanie się i zapamiętanie treści przekazywanych w kampanii, związanych z przeżywaniem trudnych emocji i budowaniem kompetencji pomagających w powrocie do normalności po traumatycznych doświadczeniach związanych z pandemią COVID-19.

ULOTKI DLA RODZICÓW

Materiały dla rodziców będą zawierały wskazówki dotyczące wzmacniania własnej rodziny i jej najmłodszych członków, którzy niejednokrotnie przeżyli traumę obawy o los rodziców czy dziadków, doświadczając rzeczywistości naznaczonej pandemią COVID-19.

SCENARIUSZE DLA NAUCZYCIELI

- ✔ spotkania z rodzicami
- ✔ zajęcia z uczniami w klasach I–III
- ✔ zajęcia z uczniami w klasach IV–VI
- ✔ zajęcia z uczniami w klasach VII–VIII

Powyższe scenariusze to propozycja gotowych konspektów do pracy z określoną grupą odbiorców w obszarze zagadnień związanych z uzewnętrznieniem odczuwanego lęku czy strachu, pozwoleniem sobie na odczuwanie tych emocji oraz poszukiwania pozytywnych emocji, a także zdobywania przez dzieci i młodzież kompetencji przewidywania i planowania działań, również w sytuacjach niespodziewanych.

MATERIAŁY DODATKOWE



Jesienią zostanie uruchomiony kanał profilaktyczny **Pofilaktyka TV**. Na specjalnie powstałym kanale, na którym prezentowane będą różnorodne materiały związane z szeroko pojętą profilaktyką oraz promocją zdrowia (w tym zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży) znajdą się materiały multimedialne (filmy rysunkowe, wywiady,

rozmowy) powiązane tematycznie z treściami zawartymi w kampanii *depresJA?* Produkcje te mogą być wykorzystywane podczas zajęć z uczniami lub spotkań z rodzicami. Samorządy, które zakupią materiały w ramach kampanii *depresJA?* 2021 będą miały możliwość skorzystania z atrakcyjnej zniżki na zakup dodatkowych materiałów multimedialnych publikowanych na nowym kanale. Szczegółowa oferta zostanie opublikowana na stronie trzewyumysl.pl.



ZAWARTOŚĆ PAKIETU

KARTY PRACY DLA UCZNIÓW

1. **ODWAŻNIE – BEZ STRACHU** Dla klas I–III – format A4 do A5, nakład 300 sztuk w pakiecie
2. **NASZE SMUTKI** Dla Klas I–III – format A4 do A5, nakład 300 sztuk w pakiecie
3. **RÓWNOWAGA** Dla klas IV–VI – format A4 do A5, nakład 300 sztuk w pakiecie
4. **ODWAŻNIE W PRZYSZŁOŚĆ** Dla klas IV–VI – format A4 do A5, nakład 300 sztuk w pakiecie
5. **POSTAWA ŻYCIOWA** Dla klas VII–VIII – format A4 do A5, nakład 300 sztuk w pakiecie
6. **MÓJ PLAN „B”** Dla klas VII–VIII – format A4 do A5, nakład 300 sztuk w pakiecie

ULOTKI DLA RODZICÓW

7. **PRZECIWDZIAŁANIE LĘKOWI. ODWAŻNIE W PRZYSZŁOŚĆ** – format A6, nakład 150 sztuk w pakiecie
8. **GDY DZIECKO POTRZEBUJE POMOCY** – format A6, nakład 150 sztuk w pakiecie

PLAKATY EDUKACYJNE

9. **WAŻNA JEST RÓWNOWAGA** – format B3, nakład 8 sztuk w pakiecie
10. **ODWAŻNIE W PRZYSZŁOŚĆ** – format B3, nakład 8 sztuk w pakiecie

SCENARIUSZE WARSZTATÓW

11. **depresJA? – scenariusze zajęć edukacyjnych dla uczniów i rodziców** – format A4, 8 sztuk w pakiecie

CERTYFIKATY

12. **depresJA? – specjalny certyfikat dla samorządu** poświadczający uczestnictwo w kampanii – format A4, nakład 1 sztuka w pakiecie
13. **depresJA? – specjalny certyfikat dla szkół** realizujących kampanię format A4, nakład 8 sztuk w pakiecie
14. **depresJA? – specjalny certyfikat dla nauczycieli** realizujących zajęcia z uczniami w kampanii – format A4, nakład 8 sztuk w pakiecie

depresJA? – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Materiały profilaktyczno-edukacyjne na rok szkolny 2021/2022

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Cena brutto za szt.	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. ODWAŻNIE – BEZ STRACHU Dla klas I–III, karta pracy A4 do A5	300	150	1,15 PLN		
2. NASZE SMUTKI Dla klas I–III, karta pracy A4 do A5	300	150	1,15 PLN		
3. RÓWNOWAGA Dla klas IV–VI, karta pracy A4 do A5	300	150	1,15 PLN		
4. ODWAŻNIE W PRZYSZŁOŚĆ Dla klas IV–VI, karta pracy A4 do A5	300	150	1,15 PLN		
5. POSTAWA ŻYCIOWA Dla klas VII–VIII, karta pracy A4 do A5	300	150	1,15 PLN		
6. MÓJ PLAN „B” Dla klas VII–VIII, karta pracy A4 do A5	300	150	1,15 PLN		
7. PRZECIWDZIAŁANIE LĘKOWI. ODWAŻNIE W PRZYSZŁOŚĆ, broszurka dla rodziców, format A6	150	75	1,15 PLN		
8. GDY DZIECKO POTRZEBUJE POMOCY, broszurka dla rodziców, format A6	150	75	1,15 PLN		
9. WAŻNA JEST RÓWNOWAGA, plakat, format B3	8	4	5 PLN		
10. ODWAŻNIE W PRZYSZŁOŚĆ, plakat, format B3	8	4	5 PLN		
11. depresJA? – scenariusze zajęć edukacyjnych dla uczniów i rodziców	8	4	20 PLN		
12. depresJA? – specjalny certyfikat dla samorządu poświadczający uczestnictwo w kampanii	1	1	5 PLN		
13. depresJA? – specjalny certyfikat dla szkół realizujących kampanię	8	4	5 PLN		
14. depresJA? – specjalny certyfikat dla nauczycieli realizujących zajęcia z uczniami w kampanii	8	4	5 PLN		
RAZEM	2460 PLN 280 PLN taniej niż zakup na sztuki	1230 PLN 140 PLN taniej niż zakup na sztuki			

Zamawiający

Kwota zamawianych materiałów: +20 PLN brutto koszt przesyłki (przesyłka gratis od 500 zł)

Nabywca, odbiorca:

Wysyłka materiałów:

Osoba do kontaktu:

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera):

E-mail:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie na podany na formularzu adres e-mail informacji dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U.2013 poz 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ

LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 LUB TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA:

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznan. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu · VIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767 · REGON 639838688 · NIP 782-21-84-952 · Adres biura: SPiDR, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań