



SMART

uczymy się mądrze korzystać
z internetu i urządzeń mobilnych

PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA KLAS I-VIII W ROKU SZKOLNYM 2020/2021

DOTYCZĄCY PROBLEMU UZALEŻNIENIA OD INTERNETU
I URZĄDZEŃ MOBILNYCH WYWOŁANEGO EPIDEMIA COVID-19

Kompleksowy program profilaktyczny zawierający KARTY PRACY, ANKIETY EWALUACYJNE, SCENARIUSZE ZAJĘĆ, audycje edukacyjne i wydawnictwo dla rodziców i opiekunów.

Materiały z nurtu POZYTYWNEJ PROFILAKTYKI przygotowane na najwyższym poziomie. Doświadczenie, wiarygodność i odpowiedzialność to główne atuty programu.

Materiały opracowane w sposób umożliwiający ich wykorzystanie również w pracy zdalnej z uczniami.

ZAŁOŻENIA TEORETYCZNE

Pandemia koronawirusa zmieniła wśród większości ludzi nastawienie do zdalnych technologii. Z dnia na dzień szkoła przeniosła się do internetu. Mimo zapowiedzi rozpoczęcia edukacji w nadchodzącym roku szkolnym w sposób stacjonarny, nikt nie da pewności, że za kilka lub kilkanaście tygodni uczniowie znów nie zasiądą przed ekranami komputerów i tabletów, by uczestniczyć w zajęciach lekcyjnych. W tym momencie zmartwieniem wielu rodziców jest zadbanie o umiar w korzystaniu z internetu. Pomóc w tym może szkoła, realizując program profilaktyczny „SMART – to znaczy mądrze!”

Ostatni raport Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę pod nazwą „Problematyczne używanie internetu przez młodzież” wskazuje, że **dzieci coraz częściej mają problem z nadużywaniem technologii**. Przyczyniła się również do tego pandemia koronawirusa, ponieważ uczniowie zarówno czas lekcji, jak i czas wolny najchętniej spędzali korzystając z zasobów sieciowych. Nikt nie ma wątpliwości, że liczba godzin spędzanych w internecie przez dzieci i młodzież znacząco zwiększyła się w ostatnim czasie.

W dobie izolacji społecznej internet zagwarantował młodym ludziom nie tylko możliwość nauki, ale także sposób na utrzymanie kontaktu z rówieśnikami oraz spędzania czasu wolnego. Rodzice najczęściej borykający się z własnymi problemami związanymi z epidemią niekoniecznie mieli czas i chęć, by kontrolować w wystarczający sposób ile czasu spędzają ich dzieci przed ekranem komputera lub telefonu.

Program profilaktyczny SMART – To znaczy mądrze! skierowany jest do uczniów z klas I-VIII oraz ich rodziców i opiekunów. Pozwala nauczyć dzieci bezpiecznych zasad korzystania z internetu, a rodzicom na wczesne zdiagnozowanie problemów wynikających z nadużywania technologii cyfrowych przez młodzież. Program ma również na celu pomoc w wyznaczaniu granic i skonstruowaniu umowy na zasady korzystania z technologii mobilnych.

CELE PROGRAMU:

- diagnoza treści i modelu korzystania z internetu przez dzieci
- nauka bezpiecznego korzystania z internetu
- modelowanie prawidłowych wzorców korzystania z urządzeń mobilnych
- edukacja na temat bezpieczeństwa prywatnych danych
- kierunkowanie ciekawości uczniów na edukacyjne zasoby internetu
- edukacja dzieci i rodziców na temat niebezpiecznych zjawisk w internecie
- pomoc w wyznaczaniu zasad i skonstruowaniu umowy korzystania z urządzeń mobilnych

Karty pracy z ćwiczeniami dla uczniów z klas I-VIII zostały przygotowane w taki sposób, aby uczniowie mogli pracować na nich samodzielnie podczas zajęć. Odpowiednie instrukcje dotyczące tego, co uczniowie mają zrobić, zostały zawarte w kartach pracy. **W przypadku wprowadzenia zdalnej edukacji zostanie uruchomiona specjalna strona www, dzięki której uczniowie wraz z nauczycielem będą mogli kontynuować zajęcia. Przykładem tego jest nasza kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł wykorzystywana przez uczniów i nauczycieli z wielu samorządów.**

Przeprowadzenie wszystkich warsztatów i ćwiczeń nie jest obowiązkowe. Nauczyciel prowadzący zajęcia może wybrać te, które w jego przekonaniu najbardziej będą odpowiadały jego uczniom.

Broшура dla rodziców/opiekunów powinna być rozdana podczas spotkania z nimi, w momencie, w którym ich dzieci były już po zajęciach w ramach kampanii. Wychowawca klasy lub osoba, która przeprowadzała zajęcia, powinna przy okazji poinformować ich o celu przeprowadzenia takich zajęć wśród uczniów oraz podzielić się kilkoma informacjami dotyczącymi poruszanych zagadnień oraz spodziewanych efektów.

AUDYCJE RADIOWE stanowią przydatną pomoc przy prowadzeniu zajęć, moderacji dyskusji. Na płycie znajduje się 4 audycje. Każda trwa mniej więcej 3-4 minuty, co gwarantuje, że słuchacze nie zdążą się znudzić przekazywanymi treściami. Prowadzący zajęcia sam zdecyduje, czy podczas zajęć skorzysta z przygotowanych materiałów dźwiękowych.



ZAWARTOŚĆ PAKIETU

Karty pracy dla uczniów

1. **Uczymy się mądrze korzystać** - karta pracy dla uczniów klas 1-3 SP, format A3 do A4, nakład 200 sztuk w pakiecie
2. **Mój czas w wirtualnym świecie** - karta pracy dla uczniów klas 1-3 SP, format A4 do A5, nakład 200 sztuk w pakiecie
3. **Bezpieczni w sieci** - karta pracy dla uczniów klas 4-6 SP, format A3 do A4, nakład 200 sztuk w pakiecie
4. **Fonoholizm. Kiedy smartfon przejmuje kontrolę** - karta pracy dla uczniów klas 4-6 SP, format A4 do A5, nakład 200 sztuk w pakiecie
5. **Nowe możliwości. Nowe zagrożenia** - karta pracy dla uczniów klas 7-8 SP, format A3 do A4, nakład 200 sztuk w pakiecie
6. **Wirtualna a prawdziwie boli. Cyberprzemoc** - karta pracy dla uczniów klas 7-8 SP, format A4 do A5, nakład 200 sztuk w pakiecie

Ankiety ewaluacyjne dla uczniów

7. **Ankiety ewaluacyjne dla uczniów klas 1-3 SP** - format A5, nakład 400 sztuk w pakiecie
8. **Ankiety ewaluacyjne dla uczniów klas 4-6 SP** - format A5, nakład 400 sztuk w pakiecie
9. **Ankiety ewaluacyjne dla uczniów klas 7-8 SP** - format A5, nakład 400 sztuk w pakiecie

Plakaty edukacyjne

10. **Fonoholizm. Kiedy smartfon przejmuje kontrolę** - format B3, nakład 12 sztuk w pakiecie
11. **Cyberprzemoc. Wirtualna, a prawdziwie boli** - format B3, nakład 12 sztuk w pakiecie
12. **Uczymy się mądrze korzystać**, format B3 - nakład 12 sztuk w pakiecie
13. **Lepiej zdalnie czy realnie? Witaj w szkole** - format B3, nakład 12 sztuk w pakiecie

Materiały edukacyjne dla nauczycieli

14. **Bezpieczni w sieci. Przewodnik dla realizatorów programu** - scenariusze zajęć - materiały szkoleniowe, format A4, nakład 12 sztuk w pakiecie

Materiały dla rodziców

15. **Twoje dziecko w sieci. Korzyści i zagrożenia** - broszura dla rodziców, format A5, nakład 100 sztuk w pakiecie

Audycje edukacyjne

16. **Smart, to znaczy mądrze** - audycje edukacyjne dla nauczycieli na płycie CD, nakład 12 sztuk w pakiecie

Certyfikaty

17. **Certyfikat dla samorządu** poświadczający udział w kampanii - format A4, nakład 1 sztuka w pakiecie

1



2



3



4



5



6



10



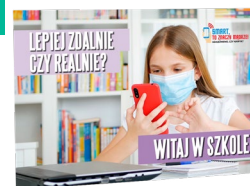
11



12



13



14



15



16



17



SMART, to znaczy mądrze! 2020/2021 – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Cena brutto za sztuki:	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. Uczymy się mądrze korzystać, format A3 do A4, karta pracy dla uczniów klas 1-3 SP	200	100	2,50 PLN		
2. Mój czas wirtualnym świecie, format A4 do A5, karta pracy dla uczniów klas 1-3 SP	200	100	1,15 PLN		
3. Bezpieczni w sieci, format A3 do A4, karta pracy dla uczniów klas 4-6 SP	200	100	2,50 PLN		
4. Fonoholizm. Kiedy smartfon przejmuje kontrolę, format A4 do A5, karta pracy dla uczniów klas 4-6 SP	200	100	1,15 PLN		
5. Nowe możliwości. Nowe zagrożenia, format A3 do A4, karta pracy dla uczniów klas 7-8 SP	200	100	2,50 PLN		
6. Wirtualna a prawdziwie boli. Cyberprzemoc, format A4 do A5, karta pracy dla uczniów klas 7-8 SP	200	100	1,15 PLN		
7. Ankiety ewaluacyjne dla uczniów klas 1-3 SP, format A5	400	200	0,60 PLN		
8. Ankiety ewaluacyjne dla uczniów klas 4-6 SP, format A5	400	200	0,60 PLN		
9. Ankiety ewaluacyjne dla uczniów klas 7-8 SP, format A5	400	200	0,60 PLN		
10. Fonoholizm. Kiedy smartfon przejmuje kontrolę, format B3, plakat edukacyjny	12	6	5 PLN		
11. Cyberprzemoc. Wirtualna, a prawdziwie boli, format B3, plakat edukacyjny	12	6	5 PLN		
12. Uczymy się mądrze korzystać, format B3, plakat edukacyjny	12	6	5 PLN		
13. Lepiej zdalnie czy realnie? Witaj w szkole, format B3, plakat edukacyjny	12	6	5 PLN		
14. Bezpieczni w sieci. Przewodnik dla realizatorów programu, scenariusze zajęć - materiały szkoleniowe, format A4	12	6	15 PLN		
15. Twoje dziecko w sieci. Korzyści i zagrożenia, format A5, broszura dla rodziców	100	50	5 PLN		
16. Audycje edukacyjne Smart, znaczy mądrze	12	6	15 PLN		
17. Certyfikat dla samorządu	1	1	-		
RAZEM (kwota brutto)	3690 PLN 320 PLN taniej niż zakup na sztuki	1845 PLN 160 PLN taniej niż zakup na sztuki			

Zamawiający:

Kwota zamawianych materiałów: + 20 PLN brutto (koszt przesyłki)
(Przesyłka gratis od 492 zł)

Fakturę wystawić na: (Nabywca, odbiorca)

Wysyłka materiałów:

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

Osoba do kontaktu:

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera):

E-mail:

☐ Wyrażam zgodę na otrzymywanie na podany w formularzu adres e-mail informacji dotyczących produktów firmy SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U.2013 poz.1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

**ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ
LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL**

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA:

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952